



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Thématiques développées

Comment être en forme et le rester le plus longtemps possible ? Prendre soin de sa santé avec une alimentation adaptée et équilibrée, pratiquer une activité physique régulière et prendre part à des activités culturelles, artistiques, associatives ou tout simplement collectives sont autant de moyens pour optimiser ses chances de rester en forme.



Addictions -
Polymédication



Activité
physique et
prévention
des chutes





Alimentation des seniors



Santé psychique et lien social



Autres thèmes

