



**Promotion santé Valais**  
**Gesundheitsförderung Wallis**

## Senso5 dans les écoles



Nous souhaitons développer une vision humaniste de l'alimentation qui veut contrebalancer une approche plus fonctionnelle pour laquelle manger se restreint au domaine de la santé.

- Créer des supports d'apprentissages polysensoriels pour l'éducation nutritionnelle en lien avec différentes disciplines scolaires.
- Introduire et déguster des aliments variés en classe.

### La démarche senso5

Notre démarche vise à :

1. Développer une vision humaniste de l'alimentation qui veut contrebalancer une approche plus fonctionnelle pour laquelle manger se restreint au domaine de la santé.

- Développer une éducation au monde alimentaire non stigmatisante basée sur les 5 sens et le plaisir alimentaire.
- Créer des supports d'apprentissages polysensoriels pour l'éducation nutritionnelle en lien avec différentes disciplines scolaires.
- Introduire et déguster des aliments variés en classe.

Le matériel didactique Senso5 est aujourd'hui le moyen officiel en Valais pour l'éducation nutritionnelle telle que définie dans le plan d'étude romand (PER) et sa diffusion une mesure prioritaire du plan d'action cantonal dans le domaine de la santé.