



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

C'est quoi le sport facultatif ?

Ce sont des cours « d'initiation au sport » qui ont lieu directement après l'école. Une ou plusieurs activités sportives sont proposées par la commune (ou l'école) et destinées à tous. Les cours permettent de toucher un grand nombre d'enfants et encouragent également ceux issus de milieux modestes à pratiquer une activité physique régulière à moindre coût. Les enfants s'inscrivent à une activité sportive dirigée par des moniteurs qualifiés et suivent cette dernière pendant la durée proposée (env. 10-15 semaines, 1-2 fois par semaine). Les enfants qui ont suivi un ou plusieurs cours de sport facultatif seront ensuite encouragés à poursuivre leur activité sportive dans un club de sport de la région.