



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Missions et objectifs

La Plateforme 60+ est un organe de promotion de la santé des seniors créé en octobre 2015.



La Plateforme 60+ a pour mission de mettre en oeuvre le Programme d'Action Cantonal (PAC) valaisan de promotion de la santé des personnes âgées sur mandat du Service de la Santé Publique. Co-financé par Promotion Santé Suisse, le PAC comprend les modules thématique alimentation et activité physique ainsi que santé psychique chez les personnes âgées. Deux thématiques ont été ajoutées: la préparation à la retraite ainsi que l'abus de substance.

Vision

Les valaisannes et valaisans de 60 ans et plus vivent en bonne santé physique et psychique, grâce notamment à une alimentation équilibrée, de l'activité physique en suffisance et des interactions sociales épanouissantes ; les personnes âgées vivent autonomes et indépendantes le plus longtemps possible.

Objectifs et publics-cibles

Seniors et proches

- Faciliter l'accès aux offres de conseil/soutien relatives à la santé physique et psychique des seniors.
- Proposer divers outils de promotion de la santé physique et psychique des seniors.

Milieu professionnel de la santé et du social

- Fournir des moyens efficaces pour renforcer la santé physique et psychique des seniors dont il s'occupe.

Proches aidants et aidantes :

- Proposer des mesures efficaces pour prendre soin de leur santé.

Communes

- Inciter à offrir un cadre de vie favorable à la santé physique et psychique de leurs seniors et en les soutenant dans cette démarche.