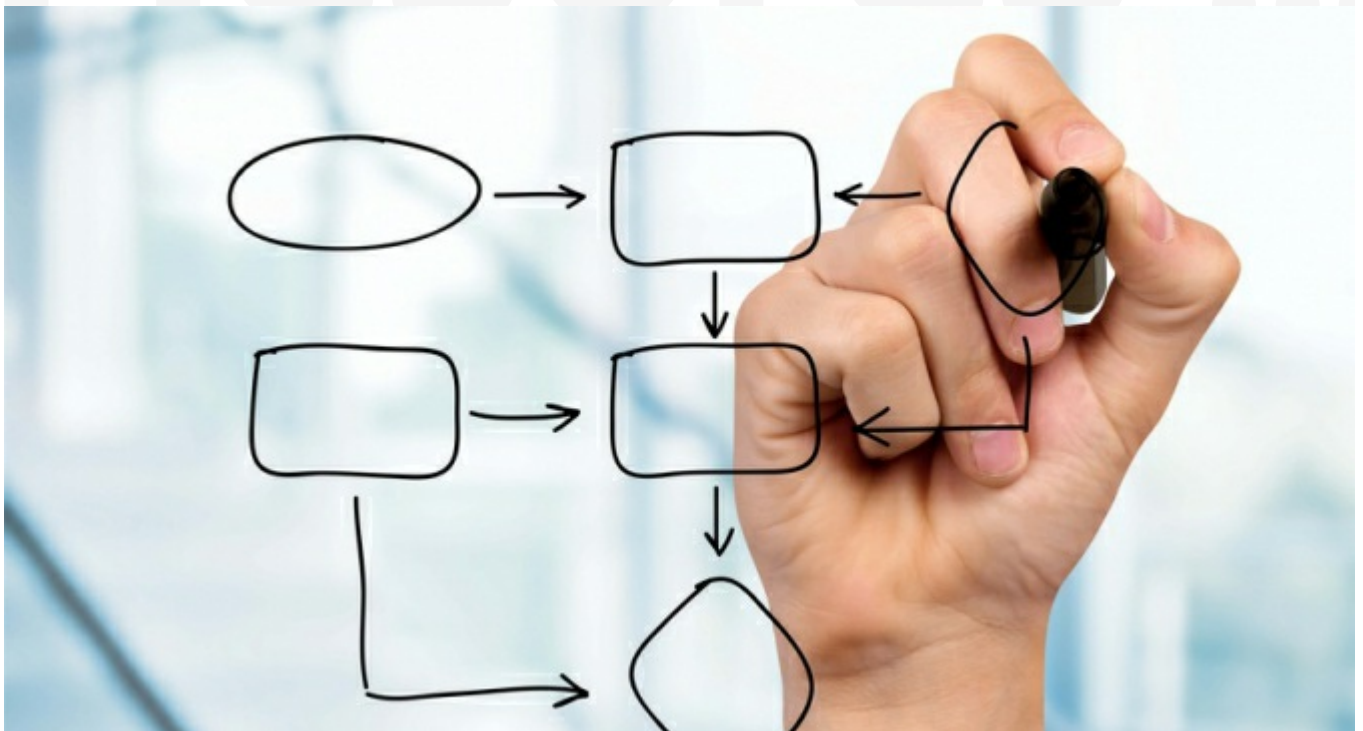




# Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

## Mesures structurelles

Aider, soutenir et guider les directions d'écoles et les groupes santé dans leur démarche de développement d'une politique soucieuse d'intégrer le bien-être à l'école



Promotion santé Valais s'engage dans le développement d'environnements favorables à la santé. Pour le setting écoles nous développons les mesures suivantes:

### Réseau cantonal d'écoles<sup>21</sup>

Le RVE<sup>21</sup> regroupe les écoles du canton soucieuses de développer une politique de promotion de la santé au sein de leur établissement de manière durable.

## Objectifs

- Soutenir les écoles qui développent des projets au sein de leurs établissements
- Valoriser les écoles actives dans la promotion de la santé
- Echanger les bonnes pratiques
- Financer des projets d'établissements

## Contacts

Fabienne Degoumois  
Coordinatrice du canton  
[fabienne.degoumois@psvalais.ch](mailto:fabienne.degoumois@psvalais.ch)  
027 566 52 12 (Sion)

Florian Walther  
Coordinateur pour le Haut-Valais  
[florian.walther@psvalais.ch](mailto:florian.walther@psvalais.ch)  
027 948 46 42 (Viège)

## Unité santé scolaire

---

Une infirmière rencontre individuellement tous les élèves plusieurs fois durant la scolarité ; ces visites représentent des moments privilégiés pour discuter avec l'enfant et l'adolescent de leur santé, de leur intégration et de tout sujet lié au bien-être.

### Objectifs

Une infirmière est également à disposition à travers des permanences ou des demandes personnalisées de la part des élèves, parents, enseignants ainsi que le réseau professionnel.

### Contact

(à compléter)

## Intervention précoce

---

Un projet d'établissement cohérent, collectif, participatif et porté par la direction qui permet de:

- Créer un environnement propice à la santé
- Déceler le plus rapidement possible les signaux de vulnérabilité envoyés par les jeunes
- Evaluer la situation
- Transmettre les observations
- Prendre en charge, orienter sur le réseau d'aide

### **Objectifs**

- Aiguiser le regard des professionnels sur les signaux avant-coureurs d'un malaise
- Eviter que les situations de vulnérabilité deviennent des situations de crise
- Eviter l'exclusion scolaire

### **Contact**

Catherine Moulin Roh

[catherine.moulinroh@psvalais.ch](mailto:catherine.moulinroh@psvalais.ch)

027 329 04 25

## **Label Fourchette verte**

---

Le label Fourchette verte, réservé aux cuisines de collectivité, garantit une offre de repas variés et équilibrés. Ainsi, les UAPE et les écoles labellisées sont accompagnées par des diététicien/nés afin de proposer des repas selon les recommandations de la Société Suisse de Nutrition.

### **Objectifs**

- Offrir l'accès à une alimentation variée et équilibrée dans les restaurants de collectivité.
- Donner de bonnes habitudes alimentaires aux plus jeunes.
- Informer et former les gens à "bien manger"

## Contact

Christelle Dayer

[christelle.dayer@fourchetteverte.ch](mailto:christelle.dayer@fourchetteverte.ch)

027 329 04 18

## Gouvernail

---

Gouvernail est un programme de prévention créé pour les institutions à caractère éducatif pour adolescents et jeunes adultes. Il cherche à sensibiliser les jeunes et les professionnel-le-s sur les thèmes de la promotion de la santé, de la prévention des conduites à risque et des addictions.

La démarche est souple et modulable afin de s'adapter aux particularités de chaque institution.

### Objectifs

L'élaboration et la création du programme Gouvernail ont été sous-tendues par les principes suivants, issus autant des résultats des dernières recherches que des expériences acquises dans le domaine de la prévention et de la promotion de la santé :

- Privilégier une approche mettant au centre la personne et son contexte plutôt que le produit ou le comportement.
- S'intéresser aux causes des difficultés et pas uniquement aux symptômes dérangeants.
- Aborder les conduites à risque en proposant des alternatives et en évitant la moralisation.
- Développer des processus participatifs avec les jeunes et utiliser leurs ressources propres selon le principe de l'empowerment.
- Travailler sur les ressources de l'institution

## Contacts

Sophie Cottagnoud

[sophie.cottagnoud@psvalais.ch](mailto:sophie.cottagnoud@psvalais.ch)

027 566 52 08

Catherine Moulin Roh

[catherine.moulinroh@psvalais.ch](mailto:catherine.moulinroh@psvalais.ch)

027 329 04 25

## Senso5

---

Le matériel didactique Senso5 est un moyen d'enseignement complémentaire pour l'éducation nutritionnelle et les aspects liés à l'alimentation aux cycles 1 et 2 du Plan d'études romand (et pour Natur, Mensch, Gesellschaft du Lehrplan 21 : en construction.)

### **Objectifs**

Agir dans le domaine de la promotion de la santé afin de développer un rapport sain à l'alimentation. Créer du matériel didactique et former les enseignants à la thématique de l'éducation à l'alimentation.

### **Contact**

Fabienne Bochatay Morel

[info@senso5.ch](mailto:info@senso5.ch)

027 566 52 11