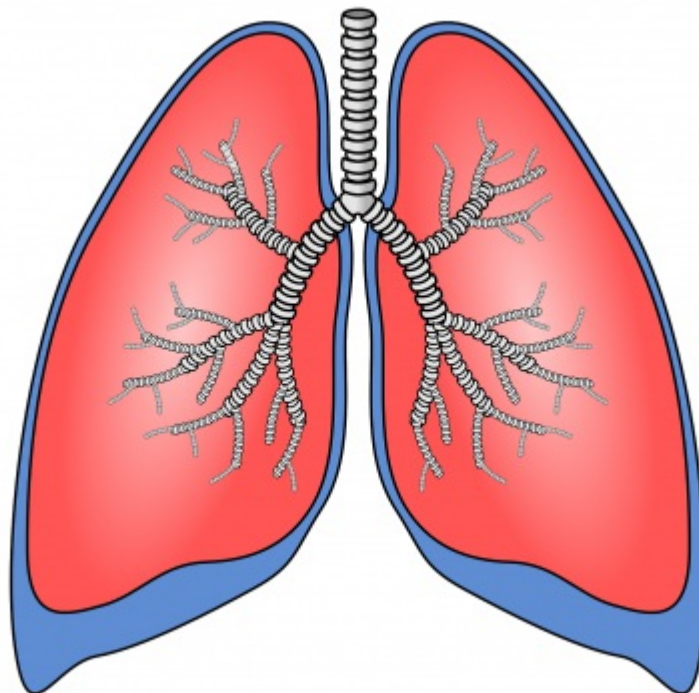




# Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

## Maladies respiratoires



Le tabagisme est un facteur de risque important pour les maladies respiratoires. La fumée du tabac contient des substances irritantes qui affectent les poumons et les bronches. Le tabagisme favorise de nombreuses maladies : la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), l'emphysème pulmonaire, les infections respiratoires et l'asthme.

Appelée communément "la toux du fumeur", la BPCO est une affection pulmonaire chronique dont la cause principale est le tabagisme. Elle entraîne un rétrécissement des voies respiratoires, ce qui rend la respiration de plus en plus difficile. Les premiers symptômes sont la toux, les expectorations et l'essoufflement. 90 % des BPCO surviennent chez des fumeurs dès l'âge de 45 ans.

N'hésitez pas à consulter votre pharmacien ou votre médecin. Faites le test de dépistage.

[Ligue pulmonaire valaisanne](#)

[Ligue pulmonaire suisse](#)