



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Historique

Afin de répondre aux objectifs de santé publique fixés pour un poids corporel sain, la Commission cantonale de promotion de la santé (CCPS) décidait en septembre 2005 de proposer la création d'un Centre cantonal « Alimentation et Mouvement ». Le Département de la santé, des affaires sociales et de l'énergie du Canton du Valais par le Service de la santé publique a ainsi mandaté Promotion santé Valais afin de mettre sur pied un Programme d'action cantonal (PAC). Promotion santé Valais a créé à cette fin le Centre alimentation et mouvement qui est en activité depuis le 2 août 2007.

La Loi sur la santé du 14 février 2008 prévoit à son article 95 que le Conseil d'Etat définisse la politique cantonale en matière de promotion de la santé et de prévention des maladies et des accidents dans le cadre de la planification sanitaire.

Ordonnance sur la promotion de la santé et la prévention des maladies et des accidents

Le Conseil d'Etat a approuvé le rapport "Programme cadre en promotion de la santé et en prévention des maladies et des accidents pour le Canton du Valais 2015-2018" soumis par la CCPS. Selon ce rapport, l'alimentation et l'activité physique restent des thèmes prioritaires.

Programme cadre en promotion de la santé 2015-2018

Depuis sa création, le Centre alimentation et mouvement vise à promouvoir une alimentation saine et diversifiée ainsi que l'encouragement au mouvement au quotidien. Ces mesures ont ciblé, par étapes successives, les 0-4 ans, puis les 4-12 ans et pour terminer les 12-16 ans ainsi que les personnes ayant une influence sur eux.

- Aujourd'hui le Centre a élaboré sa troisième phase du programme d'action cantonal (2016-2019). En plus d'ancrer les actions menées par le passé, il est primordial de renforcer l'image de soi des adolescents et le développement d'un esprit critique vis-

à-vis des influences extérieures (pairs-famille-médias).

- La diversité corporelle doit être mise en avant.
- La santé des futures mères et des nouveau-nés reste une des préoccupations du Centre car les habitudes de vie saine s'acquièrent dès le plus jeune âge.

Pour en savoir plus, consultez les rapports d'activités du Centre.