



# Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

## Escape addict

Outil ludique et innovant pour la prévention des addictions en classe.

### Objectifs spécifiques

---

- Faire vivre aux élèves une expérience active et de partage lors de laquelle nous ciblons des objectifs spécifiques aux stades de consommation des jeunes :
- Pour les non-consommateurs: valoriser et encourager à maintenir ce comportement afin de diminuer le nombre de jeunes qui commencent à consommer ou du moins retarder un maximum le début de la consommation
- Pour les consommateurs occasionnels: sensibiliser aux risques liés à une consommation festive et éviter qu'ils deviennent des consommateurs réguliers
- Pour les consommateurs à risque: les rapprocher des aides disponibles

### Compétences psychosociales développées

---

- Prendre conscience des prises de risque et les éviter
- Développer l'esprit critique
- Resister à l'influence des pairs,
- Acquérir des connaissances

- Prendre conscience des étapes par lesquelles une consommation de plaisir passe à une addiction

## Durée

---

1h30

## Financement

---

Gratuit

## Contacts

---

### **Valais romand :**

Cottagnoud Sophie

[sophie.cottagnoud@psvalais.ch](mailto:sophie.cottagnoud@psvalais.ch)

### **Haut-Valais :**

Grand Natascha

[natascha.grand@psvalais](mailto:natascha.grand@psvalais)