



# Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

## Ecole de Commerce et de Culture Générale de Monthey

### Thèmes

---

- Sensibilisation à une bonne hygiène de vie garante d'un bien-être général
- Promotion d'une bonne santé mentale et physique des étudiants, des enseignants et des collaborateurs de l'école

### Actions

---

- **Journée One School – One Spirit** : journée pendant laquelle les valeurs de l'école sont présentées aux élèves de première année
- **Groupe Eco-solidarité** : groupe composé d'élèves pour monter des actions en lien avec l'écologie et la solidarité
- **Bar Santé** : 1 fois par année chaque classe de première propose des aliments sains pour la récréation ou le temps de midi
- **Volet Sportif** : promotion de journées sportives
- **La jeunesse débat** : action qui permet aux jeunes de s'initier et s'exercer à exprimer leur opinion au sujet d'une question controversée

- **Action 72 heures** : projet valorisant le bénévolat
- **Action de Noël** : repas préparé pour les élèves qui paient 10 frs pour y participer. L'argent ainsi récolté est distribué à une association choisie par les élèves

## Contact

---

Amélie Chapuis

[chapuis.amelie@ecmon.eduvs.ch](mailto:chapuis.amelie@ecmon.eduvs.ch)

[info@ecmon.eduvs.ch](mailto:info@ecmon.eduvs.ch)

<http://www.eccg-monthey.ch>

## Documents

---

[Programme d'actions](#)