



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Compote pomme?poire



Ingrédients pour 4 personnes

- 4 pommes
- 2 poires (très mûres)
- ½ verre d'eau
- Un peu de cannelle selon vos goûts

Préparation

- Éplucher et épépiner les pommes ainsi que les poires. Les découper en cubes

- Dans une casserole, mettre les fruits, la cannelle en poudre et l'eau
- Couvrir et laisser mijoter à feu doux pendant 20 minutes
- Remuer régulièrement
- Mixer le tout si vous ne voulez pas de morceau et laisser refroidir à température ambiante puis réserver au frigo

Télécharger la recette