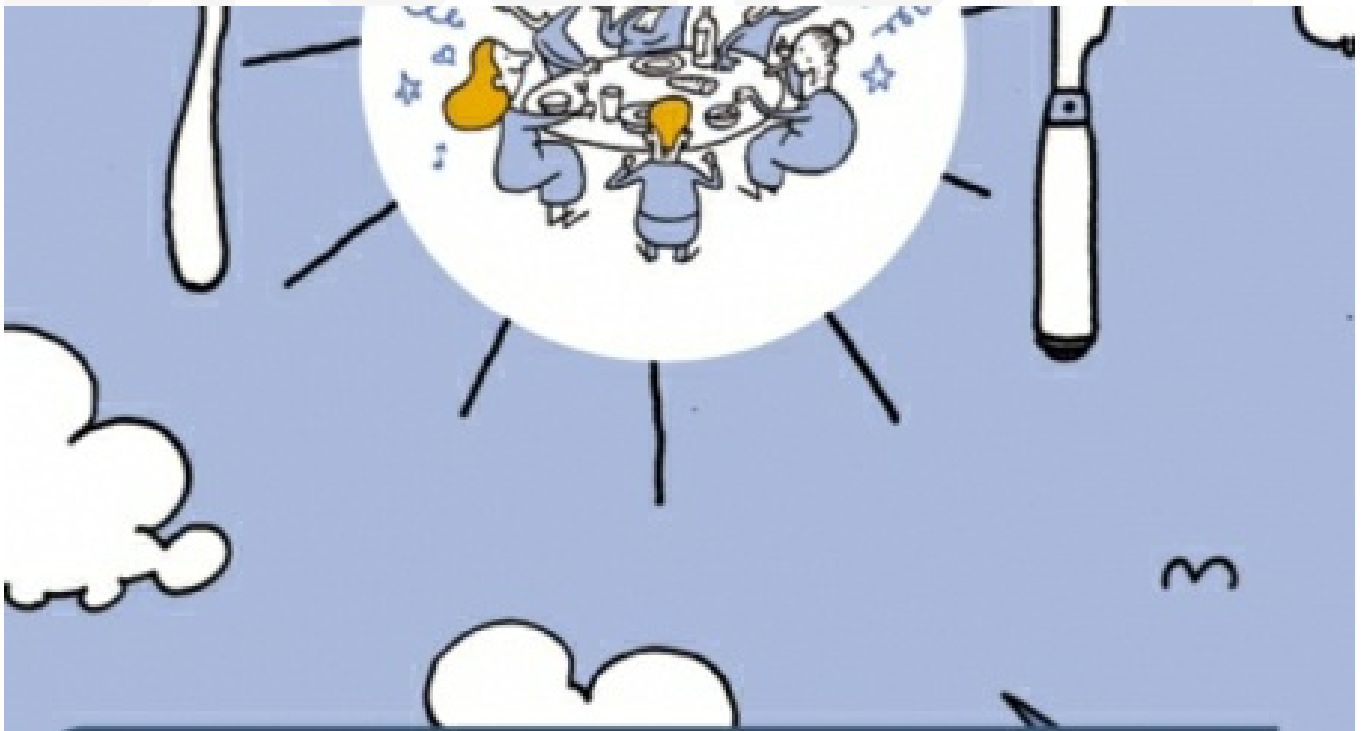




Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Brochure "Assiette & Baskets"

Guide à l'intention des seniors proposant des conseils pratiques autour de la gestion de l'alimentation et de l'organisation des repas.



Afin de prévenir les risques de dénutrition et déshydratation de la personne âgée, la Plateforme 60+, Senso 5 ainsi qu'un groupe de travail ont édité une brochure thématissant le sujet. Celle-ci se compose comme un guide de conseils pratiques autour de l'alimentation et l'organisation des repas.

En Suisse, la prévalence de la dénutrition de la personne âgée est de 4 à 10% à domicile (Busnel, 2015) et augmente en fonction de l'âge (Morisod, 2010). Ce risque n'est que trop peu pris en compte: lorsque le diagnostic de la dénutrition est posé, il est souvent difficile de retrouver un état nutritionnel satisfaisant.

Cette brochure fait partie de la boîte à outils développées par Senso 5 dans le cadre du projet "Alimentation, autonomie et qualité de vie chez les seniors" (www.senso5.ch).

Brochure Alimentation des seniors "Assiette & Baskets"

Commande de brochures