



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Apprentissage sans tabac

Type de projet : Un concours et un compte Instagram

Public cible : Les apprentis de toutes les branches de la 1ère à la 4ème année de formation

Description : Les apprentis participant au concours s'engagent à ne pas consommer de tabac durant une année scolaire. Différents prix (séjour linguistique, weekends à Europa Park, bons de cinéma, ?) sont tirés au sort parmi l'ensemble des participants ayant respecté les conditions du concours.

Des tests surprise de monoxyde de carbone sont effectués durant l'année auprès du 5% des participants.

Des publications sur le compte Instagram sont proposées régulièrement sur différentes thématiques (sport, alimentation, gestion du stress, liberté, inspiration, ...). Plusieurs concours sont organisés durant l'année.

Objectifs : Soutenir les apprentis à rester ou devenir non-fumeurs lors de leur passage de l'école au monde professionnel. Les apprentis sont une cible privilégiée de l'industrie du tabac en raison de leur entrée « précoce » dans la vie active et donc de leur contact avec des adultes fumeurs et de leur revenu.

Mise en œuvre : Valais romand et Haut-Valais

Partenaires : Ligue pulmonaire suisse et des cantons concernés par le projet, centres professionnels valaisans, entreprises valaisannes, Service de la formation professionnelle

Site

Compte Instagram

Le record absolu a été atteint avec 1479 inscriptions.

