



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

Apnées du sommeil

La fatigue au volant est l'un des plus importants facteurs de risque dans le trafic routier. Des professionnels du volant épuisés sont une menace pour la sécurité routière, tout comme peut l'être un machiniste sur un chantier. Parfois, le fait de souffrir d'apnées du sommeil répétées mène à une importante fatigue diurne.

[Présentation de l'atelier Apnées du sommeil](#)