



# Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

## Adultes



## Aides et informations

---

- [Addiction Valais](#) : aide et conseils concernant les addictions en Valais
- [Monado.ch](#) : site d'informations pour les parents concernant les consommations des adolescents
- [Safezone.ch](#) : consultation en ligne sur les addictions
- [Addiction suisse](#) : site d'informations sur les addictions

- **Jeunes et médias** : site consacré à la promotion des compétences médiatiques des jeunes

**Flyer de l'Escape Addict**