



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Unterstützung



Die Unterstützung durch Bekannte und Verwandte oder eine Gesundheitsfachperson ist wesentlich für einen erfolgreichen Rauchstopp und erhöht die Erfolgschancen. Teilen Sie Ihren Verwandten und Bekannten mit, dass Sie vorhaben, mit dem Rauchen aufzuhören. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, wenden Sie sich an einen Arzt oder eine Fachperson, die Sie bei Ihrem Vorhaben unterstützen kann.

[Hilfen beim Rauchstopp](#)

