



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Santé psychique en entreprise

Introduction

La préservation d'une bonne santé, tant physique que psychique, est essentielle à la réussite des entreprises et de la société en général. Iradis est une nouvelle prestation de l'Office cantonal AI du Valais dans le domaine de la prévention. Elle propose aux dirigeants de TPE et de PME, conseils, accompagnements et cours sur le thème de la promotion de la santé psychique en entreprise.

Objectifs

- Sensibiliser à la reconnaissance de signaux précoces d'atteintes à la santé psychiques dans les TPE / PME
- Transmettre des savoirs et proposer des actions aux dirigeants d'entreprises
- Former et conseiller les dirigeants dans la gestion des situations difficiles
- Accompagner les dirigeants ayant des contraintes professionnelles spécifiques
- Mettre en valeur les propres ressources et compétences des dirigeants afin de leur permettre de les développer

Drehtatione

PRESTATIONS

- Atelier de travail « 10 pas pour la santé psychique »
- Cours « Il n'existe pas de collaborateurs difficiles »

Partenaires

Office cantonal AI