



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Medikamentöse Hilfen



Es gibt Medikamente, die gegen Entzugserscheinungen helfen. Sie verdoppeln die Chancen eines erfolgreichen Rauchstopps nach einem Jahr. Die Wirksamkeit dieser Produkte wurde in zahlreichen klinischen Studien belegt.

Nikotinersatzprodukte

Diese Ersatzprodukte helfen beim Rauchstopp, indem sie den Nikotinmangel kompensieren. Sie sind rezeptfrei als Pflaster, Kaugummis, Lutschtabletten, Inhalatoren oder Mundsprays in der Apotheke erhältlich. Indem sie Nikotin liefern, verringern sie die Entzugserscheinungen, ohne die schädlichen Nebenwirkungen des Rauchs. Zögern Sie

nicht, sich in Ihrer Apotheke informieren und beraten zu lassen!

Medikamente

Es gibt zudem wirkungsvolle rezeptpflichtige Medikamente, die die Raucherentwöhnung unterstützen. Bupropion (Zyban®) und Vareniclin (Champix®) reduzieren die Entzugserscheinungen, indem sie auf das Gehirn einwirken. Für diese Medikamente ist ärztliche Betreuung erforderlich und sie können mit Nebenwirkungen verbunden sein. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker.

