



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Lycée-Collège des Creusets - Sion

Thema

Frühintervention

Aktionen

2014/2015 "Nourrir sa vie" (Füttern sein Leben)

Das Ziel von diesem Projekt ist die Schüler über einer gesunden Ernährung (durch allen Bereichen: Sport und intellektuelle Leistung, persönliche Entwicklung, Capital?sante, pädagogischen Anforderungen etc.) durch die Umsetzung verschiedener Projekte aufmerksam zu machen:

- Konferenz : « Je nourris ma vie (Ich füttere mein Leben)».
- Vorbereitung bei der Studenten einer spezifischen Aperitif für 1000 Personen. Diese Aperitif mussten strenge Auflagen in Bezug auf Gesundheitsförderung erfüllen.
- Grill : Zusammensetzung einer ausgewogenen Mahlzeit mit Gerichten nach den Grundsätzen der Ernährungspyramide, Kosten, etc
- Konzept « Un souper presque parfait » : Es betrifft, um ein Klasse Abendessen unter bestimmten Bedingungen zu organisieren. Ein Komitee hat die ersten 3 Klassen belohnt.

2013/2014

- Babel: Themenwoche über die Sprache
- Organtransplantation (Vortrag mit Erfahrungsberichten und Filmvorführung)
- Blutspenden
- Exzessive Internetnutzung mit Action Innocence
- Gefahren des Drogenkonsums (Vortrag mit Nicolas Donzé und Besuch des Foyers Rives du Rhône in Sitten mit Erfahrungsberichten von Insassen)
- Workshop Prävention (Themen: Anorexie/Bulimie, Alkoholismus, Tabakmissbrauch, Selbstwertgefühl, Budgetmanagement, Doping, asoziales Verhalten, Suizid, Sexualität, Gewalttätigkeit, Stressbewältigung, Schizophrenie, Cyberabhängigkeit)
- Doping
- Sensibilisierung auf Betrunkenheit und Rauschzustände

Kontakt

Benjamin Roduit, Recteur

recteur@creusets.net

Christian Masserey, Médiateur scolaire

christian.masserey@bluewin.ch

<http://www.creusets.net>

Dokumente

- [Un souper presque parfait: le Concept](#)
- [Un souper presque parfait: Palmarès](#)
- [Babel](#)

- Ateliers Prévention 2013