

# Réseau d'aide jeunesse du Valais romand

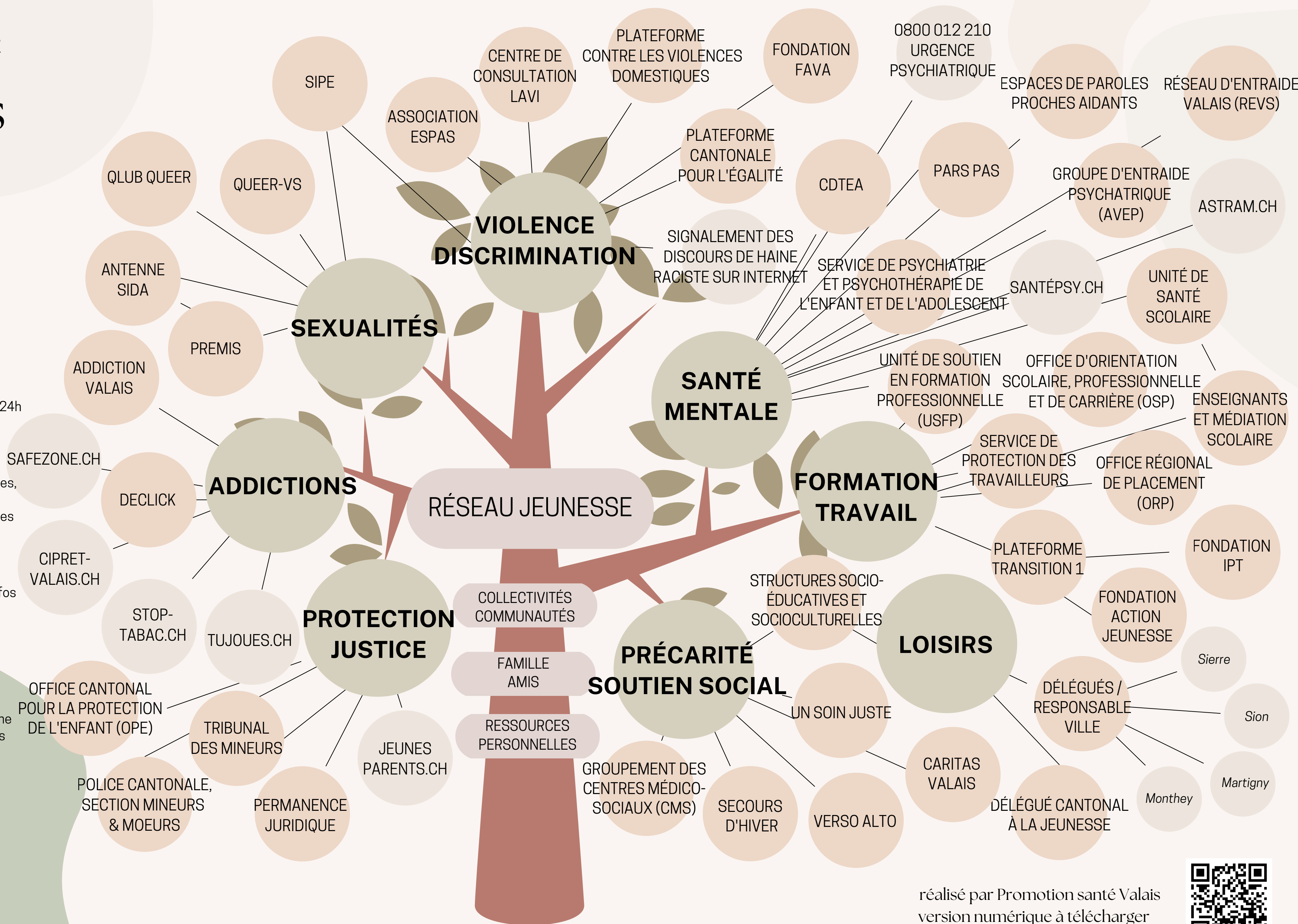
**Le 147**  
un service de Pro Juventute gratuit,  
anonyme et là en cas de besoin 24h/24h

**Ciao.ch** (11-20 ans)  
un site avec des infos sur plusieurs  
thèmes (sexualité, relations aux autres,  
estime de soi, etc.), un espace pour  
poser des questions à des spécialistes  
et un forum de discussion

**Ontécoute.ch** (18-25 ans)  
une plateforme pour chercher des infos  
(administration, finances, formation,  
travail, etc.), poser des questions et  
discuter

**Violence, que faire ?**  
un site avec plein d'infos sur les  
relations amoureuses comprenant une  
page spécialement dédiée aux jeunes

**Reglo.ch**  
une plateforme qui fournit des  
informations juridiques sûres et  
d'autres ressources pour les jeunes



réalisé par Promotion santé Valais  
version numérique à télécharger

