Réseau d'aide jeunesse du Valais romand

Le 147
un service de Pro Juventute gratuit, anonyme et là en cas de besoin 24h/24h

Ciao.ch (11-20 ans)
un site avec des infos sur plusieurs thèmes (sexualité, relations aux autres, estime de soi, etc.), un espace pour poser des questions à des spécialistes et un forum de discussion

Ontécoute.ch (18-25 ans)
une plateforme pour chercher des infos (administration, finances, formation, travail, etc.), poser des questions et discuter

Violence, que faire ?
un site avec plein d'infos sur les relations amoureuses comprenant une page spécialement dédiée aux jeunes

Reglo.ch
une plateforme qui fournit des informations juridiques sûres et d'autres ressources pour les jeunes

version : juin 2026

RÉSEAU JEUNESSE

VIOLENCE DISCRIMINATION
- BUREAU D'ÉCOUTE ET DE CONSEILS CONTRE LE RACISME
- LE NUMÉRO 142
- CENTRE DE CONSULTATION LAVI
- PLATEFORME CONTRE LES VIOLENCES DOMESTIQUES
- SIPE
- ASSOCIATION ESPAS
- PLATEFORME CANTONALE POUR L'ÉGALITÉ
- SIGNALEMENT DES DISCOURS DE HAINE RACISTE SUR INTERNET

SEXUALITÉS
- QLUB QUEER
- QUEER-VS
- ANTENNE SIDA
- PREMIS

ADDICTIONS
- ADDICTION VALAIS
- SAFEZONE.CH
- CIPRET-VALAIS.CH
- STOP-TABAC.CH
- TUJOUES.CH

PROTECTION JUSTICE
- OFFICE CANTONAL POUR LA PROTECTION DE L'ENFANT (OPE)
- TRIBUNAL DES MINEURS
- POLICE CANTONALE, SECTION MINEURS & MOEURS
- PERMANENCE JURIDIQUE
- JEUNES PARENTS.CH

COLLECTIVITÉS COMMUNAUTÉS

FAMILLE AMIS

RESSOURCES PERSONNELLES

SANTÉ MENTALE
- FONDATION FAVA
- 0800 012 210 URGENCE PSYCHIATRIQUE
- INFIRMIER·ÈRE·S INDÉPENDANTS
- LISTE DE PSYCHOLOGUES ET PSYCHOTHÉRAPEUTES FSP
- ESPACES DE PAROLES PROCHES AIDANTS
- RÉSEAU D'ENTRAIDE VALAIS (REVS)
- CDTEA
- PARS PAS
- GROUPE D'ENTRAIDE PSYCHIATRIQUE (AVEP)
- ASTRAM.CH
- PÔLE DE PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT
- SANTÉPSY.CH
- UNITÉ DE SANTÉ SCOLAIRE
- UNITÉ DE SOUTIEN EN FORMATION PROFESSIONNELLE (USFP)
- OFFICE D'ORIENTATION SCOLAIRE, PROFESSIONNELLE ET DE CARRIÈRE (OSP)
- ENSEIGNANT·E·S ET MÉDIATION SCOLAIRE

FORMATION TRAVAIL
- SERVICE DE PROTECTION DES TRAVAILLEURS
- OFFICE RÉGIONAL DE PLACEMENT (ORP)
- PLATEFORME TRANSITION 1
- FONDATION IPT

PRÉCARITÉ SOUTIEN SOCIAL
- GROUPEMENT DES CENTRES MÉDICO-SOCIAUX (CMS)
- SECOURS D'HIVER
- MAISON DE LA DIACONIE ET DE LA SOLIDARITÉ
- UN SOIN JUSTE
- CARITAS VALAIS

LOISIRS
- STRUCTURES SOCIO-ÉDUCATIVES ET SOCIOCULTURELLES
- FONDATION ACTION JEUNESSE
- DÉLÉGUÉS / RESPONSABLE VILLE
  - *Sierre*
  - *Sion*
  - *Monthey*
  - *Martigny*
- DÉLÉGUÉ CANTONAL À LA JEUNESSE

réalisé par Promotion santé Valais
version numérique à télécharger