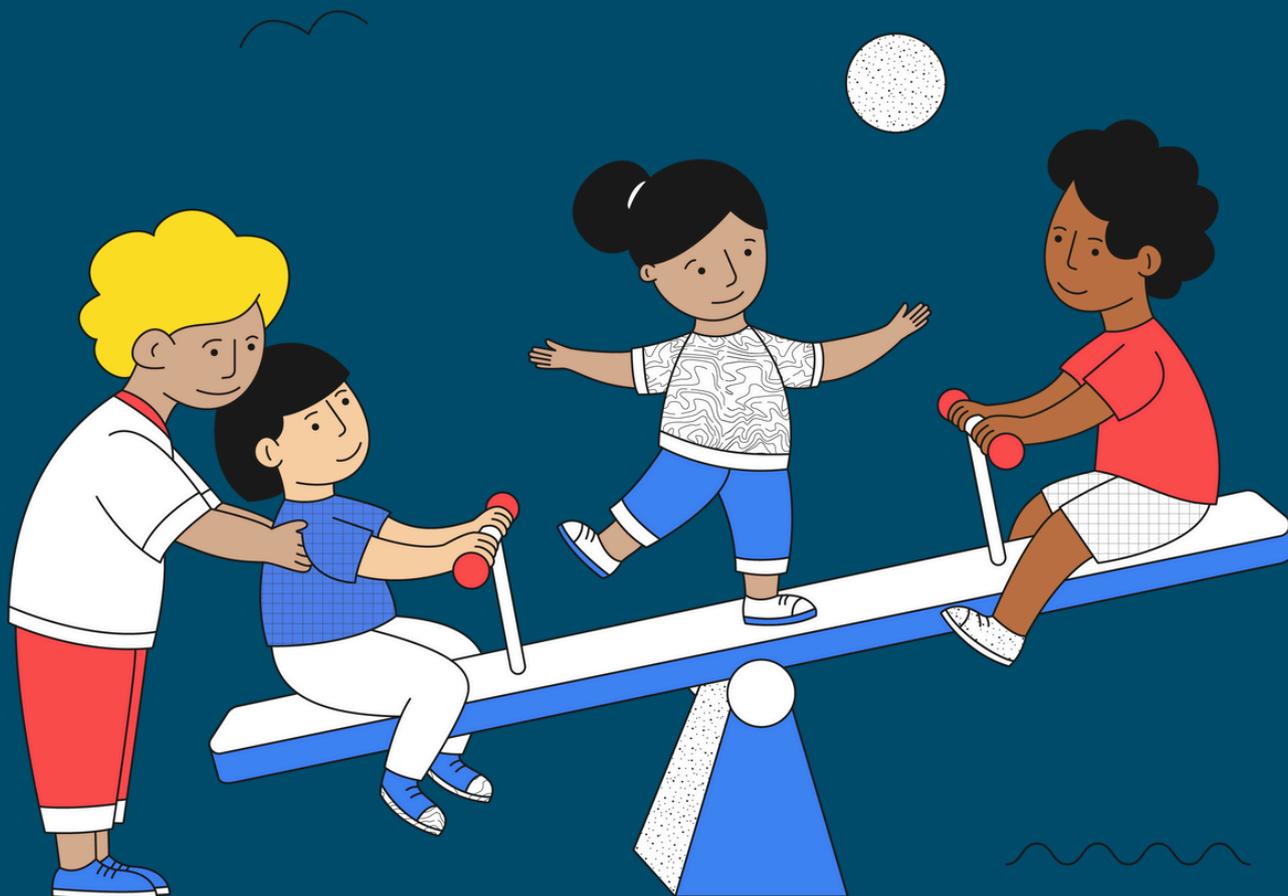


PROMOUVOIR LA SANTÉ PSYCHIQUE DES ENFANTS DE 5 À 11 ANS

Lieu: Promotion santé Valais, Rue de la Blancherie 2,
1950 Sion (4ème étage du bâtiment Dixence)

Date : 4 novembre 2025

Horaires: 09h00-17h00 avec une pause repas d'1 heure



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

SANTÉPSY .CH

PUBLIC-CIBLE

Formation pour les professionnel·le·s en contact avec des enfants de 5 à 11 ans

OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est la santé psychique et ce que cela veut dire pour des enfants de 5 à 11 ans
- Comprendre les enjeux du développement psychosocial et neuronal des enfants de 5 à 11 ans et leurs liens avec la santé psychique
- Connaître les principes de promotion de la santé psychique des enfants de 5 à 11 ans
- Identifier son pouvoir d'agir dans son contexte professionnel

FORMATRICES

Gilberte Voide Crettenand

Responsable de formation Santépsy.ch ; autrice de 3 cahiers de référence pour les professionnel·le·s sur la promotion de la santé psychique des enfants (5-11 ans), des adolescent·e·s (12-15 ans) et des jeunes adultes (16-25 ans)

Angélique Wüthrich

Coordinatrice du programme d'action cantonal « Agir pour sa santé », pour la thématique santé psychique des enfants et adolescents

INSCRIPTION

jusqu'au 23 octobre 2025, via le formulaire : www.psvalais.ch/4novembre

COÛT

la formation est **gratuite**

PLUS D'INFORMATION

Pour toute information complémentaire : angelique.wuthrich@psvalais.ch

PROGRAMME

MATINÉE

Qu'est-ce que la santé mentale ?

- Différencier santé psychique et maladie
- Connaître les déterminants de la santé mentale

Le développement biopsychosocial et cérébral des 5-11 ans

- Identifier les défis et les enjeux pour la santé mentale
- Connaître les besoins fondamentaux et universels pour le bien-être et le développement harmonieux des enfants
- Zoom sur trois besoins essentiels
 - le besoin de sécurité affective
 - besoin de cadre et de repères clairs dans tous les cadres de vie
 - besoin d'apprendre et d'expérimenter par le jeu

APRÈS-MIDI

Les principes d'action en promotion de la santé psychique des enfants

- Droits de l'enfant
- Qualité des environnements éducatifs, scolaires et extra-scolaires : l'importance des approches globales et intégrées
- Compétences psychosociales

Des leviers d'action pour les pratiques

- L'éducation socio-émotionnelle et l'apprentissage de l'empathie
- Le développement d'une posture professionnelle sécurisante, soutenante et cohérente
- Le travail en réseau : accompagnement des transitions horizontales et verticales et soutien à la parentalité