



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

RAPPORT D'ACTIVITÉS INTERSECTORIEL 2024

Animation écoles



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

Santé scolaire



Réseau d'écoles21



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais



SOMMAIRE

03 Notre mission

08 Perspectives

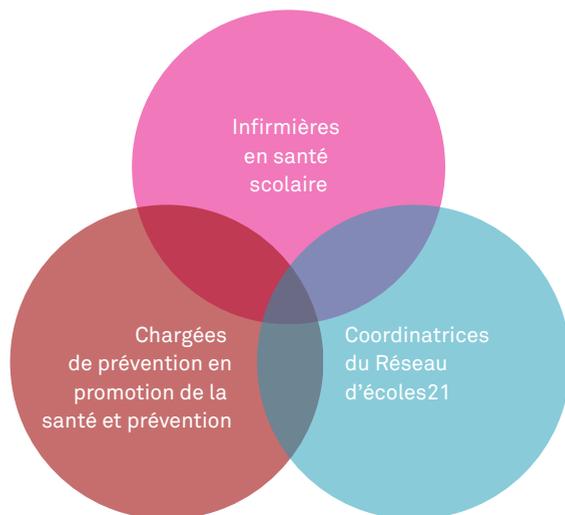
04 Nos chiffres-clés

11 Conclusion

05 Temps forts

NOTRE MISSION

Notre **mission** est **d'encourager le pouvoir d'agir** des directions d'établissement et des jeunes en matière de promotion de la santé physique, psychique et sociale. L'unité de santé scolaire, le pôle école-institutions et le Réseau d'écoles21 **offrent des ressources à différents niveaux** pour faire de l'école un milieu favorable à la santé et donner aux jeunes des bases solides pour **développer leurs compétences**.



Approche pluridisciplinaire et synergie des rôles

Nos infirmières scolaires **assurent un suivi** individuel des élèves et **soutiennent** l'ensemble de la communauté éducative. Nos animatrices en promotion de la santé **animent** des ateliers et forment les professionnels sur des thématiques clés. Nos coordinatrices du Réseau d'écoles21 **accompagnent** les écoles dans une démarche durable de promotion de la santé.

Ensemble, nous proposons un accompagnement professionnel, en lien avec les cadres cantonaux et le Plan d'études romand.

NOS CHIFFRES-CLÉS

écoles primaires



- 222 écoles visitées
- 14'370 élèves contrôlés
- 217 protocoles pour élèves à besoin de santé particuliers (diabète, épilepsie, allergie, etc.)
- 552 interventions psychosociales spécifiques

- 67 écoles membres du RE21 (22 dans le Haut-Valais et 45 dans le Valais romand)

- 58 cycles d'orientation visités (y.c. écoles privées et foyers)
- 3'446 élèves vaccinés

- 169 classes et 3146 élèves sensibilisés par Escape Addict
- 51 ateliers sur demande en lien avec les addictions (tabac et produits nicotinés, puff ou alcool), soit 890 élèves sensibilisés
- 50 ateliers d'approfondissement #MOICMOI sensibilisant 1'018 élèves.
- 5 formations pour le corps enseignant sur le développement psychosocial des adolescents #MOICMOI

- 24 CO membres du RE21 (5 dans le Haut-Valais et 19 dans le Valais romand)

Di Te Pa	1041
Di Te Pa Polio	104
Hep B	1011
ROR	109
Papillomavirus	2120
Varicelle	516



écoles secondaire I

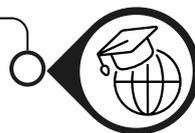
écoles secondaires II



- 84 classes et 1242 apprentis de 1ère année sensibilisés par Ready4life
- 33 ateliers de prévention des addictions auprès de jeunes en classes d'accueil et d'intégration (SCAI)
- 40 ateliers sur la santé mentale avec une focale sur les CPS sensibilisant 730 élèves
- 4 formations (3 en établissements) pour les enseignants et professionnels aux enjeux de santé psychique chez les 16-25 ans
- 7 accompagnements de projet de sensibilisation par les pairs (projet social des étudiantes EPP et ECCG)

- 12 établissements membres du RE21 dont 6 étude (1 dans le Haut et 5 dans le Valais romand) et 6 écoles formation professionnelle (2 dans le Haut et 4 dans le Valais romand)

- 9 établissements tertiaires membres du RE21 (3 dans le Haut et 6 dans le Valais romand) (HES, ES, HEP)



écoles tertiaires

Cela représente:

- 3672 d'enseignantes et enseignants
- 32'793 élèves
- En Valais romand : 79 écoles + 1 mesure d'insertion professionnelle
- En Haut-Valais : 33 écoles



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais

TEMPS FORTS



SANTÉ SCOLAIRE

Elèves diabétiques

Accompagnement à la mise en place d'une stratégie cantonale incluant un guide de bonnes pratiques et la formation des encadrants pour assurer un suivi optimal des élèves diabétiques lors des camps scolaires.

Ateliers de promotion et prévention de la santé

Au primaire, sensibilisation au numérique, aux Puff et à la gestion des incidents scolaires. Au CO, accompagnement sur la gestion des incidents, le deuil, la confiance en soi et la communication non violente, dans le cadre du développement des compétences psychosociales.



Gestion des maladies transmissibles (rougeole, coqueluche)

Lors de cas signalés, vérification du statut vaccinal des élèves et mise en place des mesures nécessaires, telles que l'organisation de vaccinations complémentaires ou la gestion des absences scolaires.

EQUIPE ANIMATION ÉCOLES

Augmentation des demandes d'ateliers en classes

Nous sommes de plus en plus sollicités par les écoles pour des interventions supplémentaires. En plus des programmes habituels, 51 ateliers sur demande ont été réalisés à travers le canton, sur des thématiques autour des produits nicotinés, de l'alcool, du cannabis, du jeu excessif ou de l'hyperconnectivité.



“Déjoue ton stress” à l'EPCA

Ce projet, construit en collaboration avec la médiation scolaire de l'établissement, a sensibilisé 35 apprentis et apprenties à la gestion du stress via 11 ateliers organisés sur base volontaire durant la pause de midi. Son succès conduit à son renouvellement et à la formation d'enseignants de l'établissement pour animer de manière autonome ces ateliers.

Renforcement des approches de sensibilisation à la santé mentale

Les écoles, surtout du secondaire II, renforcent leurs actions. Quatre formations ont été dispensées aux enseignants et enseignantes en collaboration avec Santepsy.ch, sur la base du cahier de référence **“promouvoir la santé psychique des jeunes de 16 à 25 ans”**. Certaines écoles ont été accompagnées pour développer leurs propres ateliers afin de renforcer les compétences psychosociales des jeunes, comme par exemple à **l'ECCG Monthey**.

RÉSEAU D'ÉCOLES21

Soutien financier

Soutien financier accordé à plusieurs projets d'écoles favorisant la santé physique, psychique et sociale :

- CO du Val d'Hérens (1'000.-) : sensibilisation aux préjugés et stéréotypes.
- CO du Haut-Lac (2'500.-) : lutte contre le racisme et les préjugés.
- EP de Vercorin (2'500.-) : développement des compétences psycho-émotionnelles.
- CO de la Vallée d'Illeiez (2'500.-) : renforcement du lien intergénérationnel.
- ES Santé de Viège (2'500.-) : journées de promotion de la santé et d'EDD.

Journées cantonales

La [journée "Écrans, santé et jeunesse"](#) a réuni 300 participants autour des enjeux du numérique sur la santé des jeunes. [La journée sur la promotion de la santé mentale des jeunes de 16 à 25 ans](#), en collaboration avec [Santepsy.ch](#), a réuni 30 participants.



Nouveaux adhérents

- **En Valais romand** : l'ECCG Sierre, les écoles de Collombey-Muraz (EP + CO), le Centre scolaire de Crans Montana (EP+CO), le Lycée-Collège de St-Maurice (LCSTM), l'Ecole Supérieure de Santé de Monthey
- **En Haut-Valais** : Les écoles de Loèche-les-Bains (EP+CO), l'école primaire de Eischoll, l'école primaire d'Unterbach, l'école primaire de St.German, l'école primaire de Rarogne, le Cycle d'orientation de Rarogne, l'école primaire de Niedergesteln, l'Ecole Supérieure de Santé de Viège

SANTÉ SCOLAIRE

Optimisation de la stratégie et repenser les prestations selon les besoins du terrain

Évaluation des actions mises en place en 2024 afin d'adapter les prestations aux nouveaux défis rencontrés dans les établissements scolaires (santé mentale, maladies transmissibles, prévention des addictions, et élèves à besoin de santé particuliers).

Participation active au groupe ressource « santé » dans les écoles

Contribution à l'élaboration de recommandations et d'outils pour favoriser un climat scolaire sain et inclusif, en collaboration avec les directions et les enseignants.



Renforcement de la prévention en santé mentale

Développement d'un programme d'accompagnement pour les élèves en difficulté psychologique, incluant des ateliers et des ressources en ligne.

Extension des campagnes de vaccination

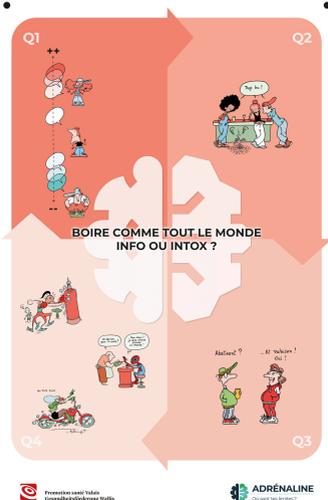
Poursuite des efforts pour améliorer l'adhésion aux campagnes vaccinales et garantir une couverture optimale dans les établissements scolaires.

ÉQUIPE ANIMATION ÉCOLES

Renforcement des actions animation/formation/ création d'outils

Poursuite des ateliers en classe, des formations des professionnels et de la création d'outils pédagogiques pour renforcer les compétences psychosociales des jeunes sur des thématiques telles que les addictions, la santé mentale et l'éducation numérique.

Une priorité sera donnée à l'outillage des professionnels de l'éducation pour renforcer leurs compétences et assurer la pérennité des actions de prévention.



Lancement de l'atelier "Adrénaline" [🔗](#) pour sensibiliser aux comportements à risque

Destiné aux jeunes du secondaire II, cet atelier interactif de 1h30 explore les mécanismes du cerveau face au risque, les influences sociales et les biais cognitifs.

Grâce à des exercices pratiques et des outils en neurosciences, il vise à favoriser une prise de décision plus éclairée et à prévenir les comportements à risque.

RÉSEAU D'ÉCOLES21

Formation sur la prévention de l'anxiété en milieu scolaire [↗](#)

Journée réunissant experts et professionnels de l'éducation pour partager des stratégies et outils concrets permettant un meilleur accompagnement des élèves souffrant d'anxiété.



Renouvellement de l'adhésion de la HES-SO Valais-Wallis

Poursuite de la collaboration avec les institutions de formation pour renforcer la santé et le bien-être des étudiants, tout en favorisant le partage d'expériences entre écoles membres et l'intégration des bonnes pratiques en promotion de la santé.

Soutien renforcé aux écoles engagées

Attribution de ressources supplémentaires pour encourager des projets adaptés aux réalités de chaque établissement, incluant la création d'espaces de ressourcement, la lutte contre le harcèlement et la promotion d'une alimentation équilibrée et de l'activité physique.

CONCLUSION

En 2024, nous avons regroupé nos forces sur la problématique du stress, de l'anxiété et de la santé mentale chez les jeunes avec des interventions adaptés à chaque cycle scolaire :



Cycle 1

Ce travail commence avec la reconnaissance des émotions durant les entretiens avec les infirmières.

Cycle 2

Le travail continue sur les compétences psycho-émotionnelles renforcées par certains projets d'établissement membre du Réseau d'écoles21 qui mettent l'accent sur la pratique attentionnelle et la gratitude par exemple.



Cycle 3

L'image corporelle, la confiance en soi et l'estime de soi sont abordées au travers d'ateliers #MOICMOI dans plusieurs CO du canton.

Secondaire 2

L'équipe animation école a pu aborder cette thématique au travers de différents ateliers sur les compétences psychosociales. Ainsi, les jeunes ont pu bénéficier d'astuces et de conseils pour mieux appréhender et réguler leurs émotions.



En 2024, nous avons concentré nos efforts sur la santé mentale, avec des interventions adaptées à chaque cycle scolaire. Notre approche globale, combinant accompagnement individuel, interventions collectives et soutien aux établissements, a permis de renforcer la résilience des élèves face à ces défis.

Pour 2025, nous poursuivons cette dynamique avec des actions novatrices, visant un accompagnement toujours plus adapté aux réalités du terrain et aux besoins des jeunes.

Animation écoles



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

www.psvalais.ch/generations-futures 

Santé scolaire



www.psvalais.ch/sante-scolaire 

Réseau d'écoles21



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais

www.ecoles-sante.ch 



Promotion santé Valais

Rue de Condémines 14
Case postale - 1951 Sion
Tél. 027 329 04 29
info@psvalais.ch

www.psvalais.ch