



Promotion santé Valais ⁷⁵ ANS
Gesundheitsförderung Wallis ^{JAHRE}

RAPPORT D'ACTIVITÉS INTERSECTORIEL 2025

Animation écoles



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

Santé scolaire



Réseau d'écoles21



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais



SOMMAIRE

3 Mission

14 Perspectives

5 Chiffres-clés

18 Conclusion

8 Temps forts

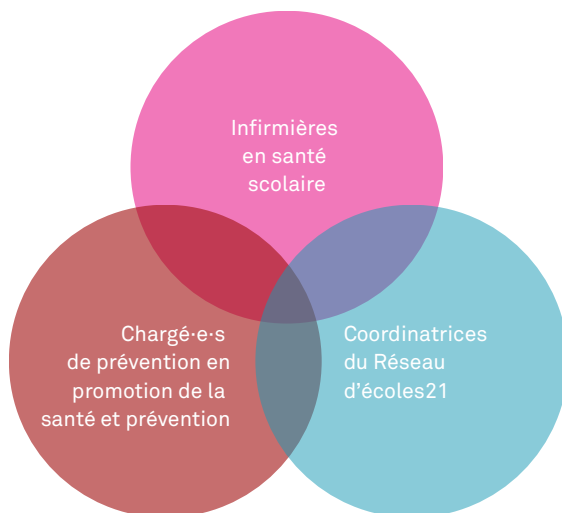
MISSION

Une dynamique collective au service de la promotion de la santé à l'école

L'action menée auprès des écoles valaisannes en matière de promotion de la santé s'inscrit dans une **volonté de cohérence et de lisibilité**, portée par Promotion santé Valais. Dans un contexte scolaire marqué par des défis croissants, cette approche vise à soutenir les établissements de manière structurée, réaliste et durable, en tenant compte à la fois des besoins des élèves, des équipes éducatives et des cadres institutionnels.

L'accompagnement proposé repose sur une **articulation étroite des interventions**, permettant d'agir de manière complémentaire sur les plans individuels, pédagogiques et collectifs. Cette mise en réseau des expertises renforce l'impact des actions, favorise leur implémentation dans la durée et soutient les écoles dans le développement d'environnements propices à l'apprentissage, au climat scolaire et à la qualité de vie.

L'intégration du Réseau d'écoles21 - en santé et durables - permet par ailleurs d'ancrer ces actions dans une démarche globale de développement des établissements, en lien avec leurs projets, leurs priorités et leurs réalités de terrain. Les écoles sont ainsi accompagnées comme **partenaires à part entière**, dans une logique de responsabilité partagée et d'amélioration continue.



MISSION

En résumé

L'accompagnement des écoles valaisannes repose sur une approche coordonnée qui relie le suivi des élèves, le soutien aux pratiques éducatives et l'accompagnement stratégique des établissements. En favorisant la complémentarité des interventions et leur implémentation dans une vision commune, cette démarche renforce la capacité des écoles à agir de manière autonome et cohérente pour créer des environnements scolaires favorables à la santé et à la qualité de vie de l'ensemble de la communauté éducative.



CHIFFRES-CLÉS

écoles
primaires



230 écoles primaires visitées, soit :

- 15'299 élèves contrôlés
- 608 protocoles pour élèves à besoins de santé particuliers élaborés, évalués ou adaptés (diabète, épilepsie, allergie, etc.)
- 742 interventions psychosociales

72 écoles primaires du RE21

(22 dans le Haut-Valais et 50 dans le Valais romand)

62 CO visités, soit :

- 10'904 élèves rencontrés
- 4'809 élèves ciblés par des campagnes de vaccination

Escape Addict :

160 ateliers et 2'883 élèves sensibilisés au CO
(dont 28 classes et 452 élèves dans le Haut-Valais)

#MOICMOI :

52 ateliers d'approfondissement sensibilisant
11'017 élèves

- 31 ateliers "Forces"
- 17 ateliers "Stéréotypes"
- 4 ateliers "Images et réseaux sociaux"

Interventions sur demande :

43 ateliers (dont 20 dans le Haut-Valais) réalisés sur les thématiques telles que les produits nicotïnés, la prise de risque, les addictions ou l'usage numérique responsable

27 CO membres du RE21

(7 dans le Haut-Valais et 20 dans le Valais romand)



écoles
secondaire I

CHIFFRES-CLÉS

écoles
secondaires II



Ready4life :

96 classes et 1'500 apprenti-e-s de 1^{er} année sensibilisé-e-s (dont 28 classes et 472 élèves dans le Haut-Valais)

Prévention en contexte migration :

29 ateliers Addictions et 5 ateliers Adrénaline auprès de 357 jeunes en classes d'accueil et d'intégration (SCAI)

Adrénaline :

10 ateliers et 210 élèves sensibilisés aux prises de risque à l'adolescence avec des apports en neurosciences

Santé mentale et compétences psychosociales :

46 ateliers et 863 élèves sensibilisés sur les thèmes

- "Gestion du Stress"
- "Petite voix saboteuse"
- "Esprit critique face aux images sur les réseaux sociaux"

Ateliers facultatifs sur la pause de midi :

6 ateliers sur la gestion du stress et 1 atelier sur images et réseaux sociaux proposés aux étudiant-e-s volontaires

Ateliers Ready4life	n°
Addictions & stress	33
Addictions & alcool	25
Addictions & produits nicotines	23
Addiction & internet et réseaux sociaux	6
Addictions diverses	9

12 établissements membres du RE21 :

- 6 écoles de formation générale (2 dans le Haut-Valais et 4 dans le Valais romand)
- 6 écoles de formation professionnelle (2 dans le Haut-Valais et 4 dans le Valais romand)

9 établissements tertiaires membres du RE21

(3 dans le Haut-Valais et 6 dans le Valais romand (HES, ES, HEP))



écoles
tertiaires



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais

120 écoles membres + 1 mesure d'insertion professionnelle, cela représente :

- 3'911 enseignant-e-s
- 34'944 élèves
- Valais romand : 78 écoles + 1 mesure d'insertion professionnelle
- Haut-Valais : 33 écoles
- 9 écoles cantonales

CHIFFRES-CLÉS

adultes



Formations sur l'approche #MOICMOI

5 formations pour 57 enseignant-e-s du Secondaire I sensibilisé-e-s aux enjeux de développement des adolescent-e-s 12-15 ans et aux outils du programme

Formation "Promouvoir la santé psychique des jeunes de 16 à 25 ans"

2 sensibilisations aux commissaires de branches du SFOP sur les enjeux de la santé psychique chez les jeunes

Formation sur la gestion du stress durant la pause de midi

5 formations sur comment animer des ateliers sur la gestion du stress durant les pauses de midi menées en école professionnelle

Formation sur le programme Adrénaline

3 formations à nos partenaires du Secondaire II : 77 professionnel-le-s sensibilisé-e-s à la prise de risque à l'adolescence

Sensibilisation des parents

4 séances d'informations pour 85 parents sensibilisés à la problématique des puffs au sein d'un CO spécifique

Projets de jeunes

7 projets accompagnés dans les écoles par et pour les jeunes sur les thématiques du stress, des écrans, des puffs ou encore des addictions en général en collaboration avec les ECCG du Valais romand et l'EPP de Sion

Gouvernail

9 accompagnements d'institutions socio-éducatives valaisannes et développement d'un outil spécifique pour le public issu de la migration



projets et
développement
réseau



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

En résumé :

- 448 ateliers réalisés auprès des élèves
- Plus de 6'830 élèves et apprenti-e-s sensibilisé-e-s
- 19 formations d'adultes
- 134 professionnel-le-s du réseau sensibilisé-e-s
- 7 projets de jeunes accompagnés

SANTÉ SCOLAIRE

En 2025, l'Unité de santé scolaire a pleinement rempli sa mission de prévention, de promotion et de protection de la santé des élèves, au sein des écoles publiques, privées et des foyers de migrants du canton du Valais.

Adaptation des pratiques aux nouveaux besoins

Face à une augmentation significative des demandes d'intervention sur le terrain, notamment dans l'accompagnement des élèves en difficulté, la santé scolaire a adapté ses pratiques en développant de nouveaux outils afin de répondre aux besoins actuels.

Le support didactique « Présentation de la santé », utilisé lors des interventions de promotion de la santé en classe, a été actualisé cette année. Enrichi de nouvelles illustrations et de messages clés, il favorise une communication adaptée et percutante auprès des élèves. Dans le même esprit, des cartes « Défis santé » ont été créées pour les élèves de 3H et 7H. Remplies lors de l'entretien individuel avec l'infirmier-ère, elles permettent à chaque élève de réfléchir à ses besoins non satisfaits, de mobiliser ses ressources personnelles en matière de santé et d'en discuter avec sa famille.



Augmentation des besoins psychosociaux

Les entretiens individuels menés avec les élèves constituent un espace privilégié d'écoute et un outil essentiel de repérage des difficultés. Ils permettent aux élèves de se confier sur leur vécu et mettent en évidence une augmentation des besoins en accompagnement psychosocial. Cette évolution s'inscrit dans un contexte marqué par un climat d'anxiété généralisé, une perte de repères, des comportements perturbateurs, ainsi que des contextes familiaux et sociaux fragilisés. L'usage excessif des écrans et des réseaux sociaux contribue également à accentuer ces difficultés.

SANTÉ SCOLAIRE

Une prise en charge renforcée des pathologies

Le nombre de pathologies nécessitant une prise en charge à l'école (allergies, diabète, prise de médicaments, épilepsie) continue d'augmenter. Les infirmier·ère·s élaborent et actualisent des procédures pour besoins de santé particuliers (PBSP), en collaboration avec les familles et les enseignant·e·s, afin de garantir une prise en charge claire et cohérente des élèves concernés. Ces procédures sont évaluées et révisées à chaque rentrée scolaire.

1. Procédure pour un besoin de santé particulier
(à remplir lors d'une rencontre de concertation en collaboration avec l'élève selon son âge)

2. Intervenant·s

Manifestations du problème de santé

Mesures à prendre par l'enseignant·e

Signes d'approbation de la situation

Personnes à contacter :

Réalisation du PBSP :

Validation médicale :

Chaque personne est responsable de la transmission du dossier numéroté en cas de changement.
Prendre en compte : Santé scolaire - Département de l'éducation et de la culture (DPE) - Septembre 2017
Apprécié des documents du service de santé de la jeunesse (SSJ) Genève.

Prendre en compte : Santé scolaire - Département de l'éducation et de la culture (DPE) - Septembre 2017
Apprécié des documents du service de santé de la jeunesse (SSJ) Genève.

SANTÉ SCOLAIRE 2025-2026 santescolaire.ch

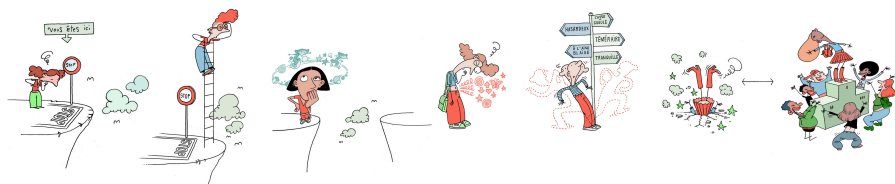
Un accompagnement face aux enjeux du numérique

L'unité de santé scolaire a également intensifié son soutien aux enfants et aux établissements scolaires face aux enjeux du numérique. À partir des observations des usages numériques des élèves, les infirmier·ère·s scolaires ont mis en place des actions de sensibilisation aux risques associés, tout en les accompagnant vers une utilisation plus réfléchie et équilibrée.

ANIMATION ÉCOLES

Lancement du programme Adrénaline

Le 29 janvier 2025, Adrénaline a été lancé. Le nouveau programme de prévention des addictions est destiné aux jeunes du Secondaire II. Plus de 70 professionnel-le-s issu-e-s du milieu scolaire et socio-éducatif ont participé à la présentation du projet et ont pu expérimenter l'atelier. Cette rencontre a permis de sensibiliser les participant-e-s aux mécanismes de la prise de risque à l'adolescence à partir d'apports en neurosciences et d'exercices interactifs. Cette prestation est désormais disponible pour les écoles du Secondaire II.



Renforcement des actions auprès des multiplicateurs

L'équipe a poursuivi le développement d'actions visant à renforcer les compétences des multiplicateurs, c'est-à-dire le personnel de l'enseignement, de l'éducation et d'autres terrains professionnels en contact avec les jeunes. Plusieurs formations et accompagnements ont ainsi été proposés afin de leur permettre d'animer eux-mêmes certaines activités de promotion de la santé. Par exemple, à l'EPCA, une quinzaine d'enseignant-e-s ont été formé-e-s et ont mené 16 ateliers facultatifs sur la gestion du stress durant la pause de midi, permettant d'élargir l'accès à ces espaces de sensibilisation auprès des étudiant-e-s.

ANIMATION ÉCOLES

Développement de collaborations et diffusion des messages de prévention

L'année 2025 a également été marquée par le développement de nouvelles collaborations avec différents partenaires locaux. Des actions conjointes ont notamment été menées autour de la prévention des produits nicotiné, avec l'organisation d'expositions dans et aux alentours des écoles et d'activités de sensibilisation en collaboration avec des acteurs de terrain comme à la maison des jeunes de Troistorrens où 11 classes du CO sont venues visiter l'exposition des produits nicotiné. Ces partenariats permettent de diversifier les approches pédagogiques et de renforcer la diffusion des messages de prévention auprès des jeunes.



Dans cette même dynamique de sensibilisation, l'équipe a participé à une émission de radio consacrée à l'image corporelle chez les jeunes, permettant d'aborder les enjeux liés aux réseaux sociaux, à l'estime de soi et aux pressions sociales auprès d'un public plus large.

RÉSEAU D'ÉCOLES21

Journées cantonales

- Une journée sur [la prévention de l'anxiété](#) a réuni au printemps 230 personnes et a permis à de très nombreuses écoles depuis la primaire jusqu'au tertiaire de connaître entre autres le programme Hors-Piste. Plus de 50 écoles se sont inscrites à ce programme suite à cette journée.
- Promotion santé Valais par le truchement du Réseau valaisan d'écoles21 devient officiellement le porte-drapeau du [programme Hors-Piste](#) pour les écoles et institutions du Valais romand.
- La journée cantonale « [Agir sur les milieux, prévenir la santé](#) » a réuni à l'automne quelques 200 participant-e-s autour de 2 conférences plénières, 16 ateliers et une balade interactive dans divers milieux rendus favorables à la santé des utilisateurs et utilisatrices.
- Une formation sur la [promotion de la santé psychique des jeunes de 16-20 ans](#) a été dispensée à une vingtaine d'enseignant-e-s de l'EPCA.



RÉSEAU D'ÉCOLES21

Soutien financier

Des soutiens financiers ont été accordés à deux projets d'écoles favorisant la santé physique, psychique et sociale :

- CO du Val d'Hérens (1'600.-) : projet des Fratries sur le bien vivre-ensemble, le respect des autres et la coopération-collaboration. Il sert à créer une cohésion et renforcer le sentiment d'appartenance au CO.
- École primaire de Rarogne (2'400.-) : projet GwunderZit sur le développement personnel et social des élèves dès la 3H en misant sur l'autonomie et la créativité.

Nouveaux adhérents

- **En Valais romand** : les CO Reposieux à Monthey, Goubing à Sierre, Octodure à Martigny et l'ensemble des écoles primaires du Val de Bagnes



PERSPECTIVES 2026



SANTÉ SCOLAIRE

Mise en œuvre des nouveaux outils

L'année 2026 sera marquée par la mise en pratique des outils développés en 2025, notamment les cartes « Défis santé » et le support « Présentation de la santé » pour le cycle primaire. Ces outils permettront de renforcer les actions de promotion de la santé et d'impliquer davantage les élèves dans la réflexion autour de leur bien-être.



Actualisation des contenus pour le secondaire

Un groupe de travail a été constitué afin de réactualiser la « Présentation de la santé » destinée aux élèves de 9CO, dans le but de mieux répondre à leurs besoins spécifiques en matière de santé physique, mentale et sociale.

Déploiement d'un programme de premiers secours

Un nouveau projet de cours de premiers secours, intégré progressivement tout au long du cursus scolaire obligatoire, débutera à l'automne. Son objectif est de permettre aux élèves d'acquérir les connaissances de base en premiers secours et de développer les réflexes essentiels face à une situation d'urgence.

Les interventions seront assurées par différents partenaires :

- Les infirmier·ère·s scolaires auprès des élèves de 4H
- Air-Glacières auprès des élèves de 7H
- Les enseignant·e·s de gymnastique auprès des élèves de 10H

Un rôle d'accompagnement renforcé

Les services de santé scolaire continueront à jouer un rôle central d'écoute, de conseil et d'orientation, afin d'accompagner les élèves et leurs familles vers les ressources et soutiens les plus adaptés.

ANIMATION ÉCOLES

Renforcement du travail avec les multiplicateurs

L'équipe Animation écoles poursuivra ses efforts pour renforcer les compétences des professionnel·le·s en contact avec les jeunes. Des actions de sensibilisation et des formations seront proposées aux enseignant·e·s, éducateur·trice·s, et travailleurs·se·s sociaux·ales afin de soutenir l'intégration des compétences psychosociales et des enjeux de santé psychique dans leurs pratiques professionnelles. Une collaboration avec le collectif Dynamic permettra notamment de sensibiliser les travailleurs et travailleuses sociales en milieu ouvert à ces thématiques lors de leur journée de rencontre en 2026.



Développement d'outils de prévention

Plusieurs outils pédagogiques sont en cours de développement pour soutenir les actions de prévention dans les écoles et renforcer la diffusion des messages de promotion de la santé. De nouvelles vidéos de sensibilisation seront notamment produites dans le cadre du programme Ready4life pour les écoles du Secondaire II hors filière professionnelle. En collaboration avec Rhône FM, une série de podcasts santé sera également réalisée à destination des parents et du grand public, abordant différentes thématiques telles que la prise de risque à l'adolescence, la santé mentale des jeunes et l'usage des écrans.

Par ailleurs, les programmes existants continueront d'être développés et adaptés aux besoins des établissements. C'est le cas de #MOICMOI qui connaîtra une nouvelle formation pour les adultes et un atelier participatif proposant aux élèves de réfléchir à leur rôle dans la classe, au fonctionnement du groupe et au sentiment de sécurité. C'est le cas également des ateliers Adrénaline qui seront déployés dans de nouvelles écoles du Secondaire II et dans le Haut-Valais.



Conception d'un nouveau projet de prévention des addictions au CO

Un nouveau projet de prévention des addictions, centré sur les mécanismes d'influence et s'inscrivant dans la continuité du projet Escape Addict, est en cours de conception pour les élèves du CO et sera proposé aux établissements scolaires à partir de la rentrée scolaire 2026-27.

RÉSEAU D'ÉCOLES21

Dans une perspective de consolidation et de développement du Réseau d'écoles21 en Valais, plusieurs axes structurants sont envisagés pour les années à venir. Une plateforme d'échange d'expériences autour du programme Hors-Piste sera organisée à l'automne 2026 afin de favoriser le partage de pratiques, la mise en réseau des acteurs et la valorisation des enseignements issus du terrain. En parallèle, une conférence consacrée au stress et à l'anxiété sera co-organisée avec la [HES-SO Valais Wallis](#), à destination des étudiant-e-s et du personnel, dans une logique de prévention et de sensibilisation à large échelle. Le Réseau portera également l'organisation de la journée cantonale du [Réseau d'écoles21](#), placée sous le thème « [Faire cadre, faire lien : l'enseignant-e au cœur de l'école en santé](#) », afin de renforcer la réflexion collective sur le rôle éducatif et relationnel des professionnel-le-s de l'école. Enfin, un accent particulier sera mis sur le soutien aux établissements engagés, avec l'attribution de ressources supplémentaires dès 2027, permettant d'encourager et de déployer des mesures de promotion de la santé adaptées aux réalités, aux besoins et aux contextes spécifiques de chaque école.



CONCLUSION

En 2025, la collaboration étroite entre la santé scolaire, l'équipe Animation écoles et le Réseau d'écoles21 a permis de renforcer une approche globale, cohérente et complémentaire de la promotion de la santé en milieu scolaire. En articulant accompagnement individuel, interventions pédagogiques et développement structurel des établissements, nous avons pu répondre de manière concertée aux besoins des élèves, des professionnel-le-s et des écoles dans leur ensemble. Cette dynamique intersectorielle a particulièrement porté ses fruits autour des enjeux de santé mentale, en offrant des actions adaptées à chaque étape du parcours scolaire et en favorisant le développement des compétences psychosociales. En consolidant nos synergies et en poursuivant une vision commune centrée sur le pouvoir d'agir, nous contribuons à inscrire durablement **la santé comme levier essentiel de réussite éducative** et de qualité de vie au sein des écoles valaisannes.


Cette dynamique se poursuivra en 2026 à travers le renforcement des actions auprès des multiplicateurs, le développement de nouveaux outils de prévention et l'adaptation continue de nos interventions aux réalités du terrain.



Animation écoles




Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

www.psvalais.ch/generations-futures 

Santé scolaire



www.psvalais.ch/sante-scolaire 


Réseau d'écoles21



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais

www.ecoles-sante.ch 



Promotion santé Valais

Rue de Condémines 14
Case postale - 1951 Sion
Tél. 027 329 04 29
info@psvalais.ch

www.psvalais.ch