



schulnetz21

kantonales netzwerk  
gesundheitsfördernder und  
nachhaltiger schulen

wallis

# Tätigkeitsbericht

x x



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

2023



x

x

x

x

x

x

x

x

x

x

# Inhaltsverzeichnis



Schulnetz21 Wallis	4 – 5	Newsletter Schulnetz 21 Wallis	14
Zahlen und Fakten	6 – 8	Label Zertifizierungen	15
Finanzielle Unterstützung	9	Herausforderungen und Perspektiven	18-19
Leistungen	10 – 12	Tagung Schulnetz21 2024	20-21
Beratungsgespräche mit Schulen	13		



# Schulnetz21: Schweizerisches Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen

Das Schulnetz21 unterstützt Schulen dabei, die Schule zu einem gesundheitsfördernden und nachhaltigen Lern-, Arbeits- und Lebensort zu gestalten. Dabei orientiert es sich an den Grundprinzipien der Gesundheitsförderung und stärkt die Gesundheitsförderungskompetenzen innerhalb der Schule. Seit 2021 können sich die Walliser Schulen auch Ziele im Bereich der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) setzen. Dadurch haben sich die Möglichkeiten für die Schulen erweitert.

Die Schulen im Wallis werden von den beiden Koordinatorinnen des Schulnetz21, Yaëlle Linder für den französischsprachigen Teil und Denise Ruffiner für den deutschsprachigen Teil

des Kantons, unterstützt. Gemeinsam mit den Schulen definieren sie Ziele und Massnahmen, um ein gesundheitsförderliches und nachhaltiges Umfeld zu schaffen. Die Koordinatorinnen unterstützen auch bei finanziellen Anliegen und



**Yaëlle Linder**



**Denise Ruffiner**

beraten bei Gesundheitsförderungsprojekten. Die Koordinatorinnen arbeiten eng mit dem nationalen Netzwerk zusammen und können die Schulen über Projekte ausserhalb des Kantons zu informieren.

Das Schulnetz21 Wallis wird von einer Steuergruppe begleitet, die aus Vertreter\*innen verschiedener Partner besteht, darunter die Dienststellen für Unterrichtswesen, Berufsbildung, Gesundheitswesen, die Pädagogische Hochschule Wallis und Gesundheitsförderung Wallis. Diese Gruppe ist verantwortlich für die strategische Begleitung und bietet Orientierungshilfen an, die auf die verschiedenen kantonalen Politiken und Strategien abgestimmt sind.



# Zahlen und Fakten

## Mitgliedschulen innerhalb der Schweiz:

[www.schulnetz21.ch/schulen/  
mitgliedschulen](http://www.schulnetz21.ch/schulen/mitgliedschulen)



Ende 2023 zählt das Schulnetz21 im Wallis 96 Mitgliedsschulen. Darunter sind 95 Schulen und ein Motivationssemester.



## Regionale Verteilung

25 Schulen im Oberwallis und 70 Schulen und ein Motivationssemester im Unterwallis.

**56 Primarschulen davon 16 Primarschulen im Oberwallis**

**20 Orientierungsschulen davon 5 Orientierungsschulen im Oberwallis**

**12 Schulen der Sekundarstufe 2 davon 4 im Oberwallis:**

**8 davon sind Berufsfachschulen davon 2 im Oberwallis.  
4 der Sekundarstufe 2 (LCC und ECCG Monthey) davon 2 im Oberwallis (Oberwalliser Mittelschule St. Ursula Brig und das Kollegium Spiritus Sanctus Brig).**

**7 Tertiärschulen = HES-SO  
Valais-Wallis und die PH Wallis**

+ Motivationssemester  
in Monthey

## Entwicklung 2012 – 2023

								Oberwallis
<b>Institutionen</b>	2012 13 Schulen und 1 Motivationssemester	2015 17 + 1	2017 31 + 1	2019 49 + 1	2021 73 + 1	2022 84 + 1	2023 95 + 1	2023 25
<b>Lehrpersonen</b>	2012 591	2015 899	2017 1'217	2019 1'904	2021 2'050	2022 2'947	2023 3'274	2023 607
<b>Schüler*innen</b>	2012 5'798	2015 8'686	2017 11'892	2019 18'425	2021 20'567	2022 25'843	2023 28'209	2023 5'672



# Finanzielle Unterstützung

Das Schulnetz21 Wallis bietet den Mitgliedsschulen oder Schulen die sich im Beitrittsprozess befinden, eine finanzielle Unterstützung an, damit sie Projekte zur Gesundheitsförderung und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) durchführen können. Die Projekte müssen sich dabei über ein Schuljahr erstrecken und Teil eines jährlichen Gesamtkonzepts sein. Die Unterstützung

beträgt dabei maximal 2'500 Franken und nicht mehr als 80% des Gesamtbudgets des Schulprojekts. Diese finanzielle Unterstützung kann alle zwei Jahre beantragt werden.

Im Jahr 2023 wurden zwei Projekte mit einem Gesamtbetrag von 4630.- unterstützt.

→ Das Schulzentrum Savièse für das Projekt «Meine Einzigartigkeit, meine Stärke»

→ Die Primarschule Vissigen-Champsec-La Bruyèrea für das Projekt "Gratitude".

**Finanzielle Unterstützung**  
[www.gfwallis.ch/unterstuetzung](http://www.gfwallis.ch/unterstuetzung)



# Leistungen

## Einführung Schuldatenbank des Schulnetz21:

Im Herbst 2023 fand die Einführung für die Schuldatenbank des Schulnetz21 statt. Daran nahmen jeweils die Kontaktpersonen der Mitgliedschulen teil. Die Einführung der Schuldatenbank ermöglicht es den Mitgliedsschulen, ihr Schulportrait selbst zu gestalten und zu aktualisieren. Durch die regelmässige Anpassung der Datenbank können die Schulen ihre eigenen Projekte dokumentieren. Dies erhöht die Sichtbarkeit ihrer Projekte und fördert die Vernetzung zwischen Schulen mit ähnlichen Projekten. So können Synergien genutzt werden, was die Zusammenarbeit und den Austausch zwischen den Bildungseinrichtungen stärkt.

## Mediator\*innen Ausbildung Februar 2023

An der Mediator\*innen Ausbildung im Jahr 2023 war das Schulnetz21 wieder präsent und stellte seine Leistungen den künftigen Mediator\*innen vor. Es waren 13 Mediator\*innen anwesend. Neben den Leistungen des Schulnetz21, wurden auch die anderen Leistungen von Gesundheitsförderung Wallis vorgestellt.



# Kantonale Verteilung der Mitgliedsschulen



## Tag der Gesundheitsförderung 2023

Am 22.03.2023 fand zum zweiten Mal der Tag der Gesundheitsförderung im Haus Schönstatt in Brig statt. Die Tagung drehte sich rund um das Thema «Chancengleichheit und Gesundheit». Wie bereits beim ersten Tag der Gesundheitsförderung war das Schulnetz21 wieder ein Partner und war bei der Organisation beteiligt.

Es nahmen rund 70 Personen aus dem Gesundheits-, Sozial-, Integrations- und Schulbereich teil. Während der Tagung erhielten die Teilnehmenden die Möglichkeit an verschiedenen Workshops und Referaten teilzunehmen.



# Beratungsgespräche mit Schulen

Im Jahr 2023 besuchte Denise Ruffiner im Rahmen des Schulnetz21 weitere Mitgliedsschulen und tauschte sich mit ihnen über ihre Bedürfnisse und Ziele aus. Die Schulen können sich jederzeit bei Denise Ruffiner melden, um mit ihr Anliegen oder Fragen zu besprechen.



# Newsletter Schulnetz 21 Wallis

Der Newsletter des Schulnetz21 ist eine weitere Dienstleistung für die Mitgliedsschulen und informiert diese weiterhin viermal pro Jahr über Projekte, Studien, Tagungen und andere für die Schulen interessante Neuigkeiten. Der Newsletter kann auf folgender Website abonniert werden:

Newsletter abonnieren  
[www.gfwallis.ch/schulnetz21\\_newsletter](http://www.gfwallis.ch/schulnetz21_newsletter)



# Label Zertifizierungen



Das Schulnetz21 wächst und wächst. Seit Anfang 2021 hat sich das Schulnetz21 im Oberwallis fast verdoppelt. Mit den zweisprachigen Standorten zählt das Schulnetz21 Ende 2023 27 Mitgliedsschulen. Viele Schulen sind bereits in der Pipeline und warten auf ihre Label Zertifizierung.

2023 konnten folgende Schulen offiziell im Schulnetz21 begrüsst werden:

Im Rahmen ihrer Weihnachtsfeier wurde die Schulregion Stalden offiziell im Schulnetz21 willkommen geheissen. Zur Schulregion Stalden zählen die Primarschulen Törbel, Staldenried, Stalden und die Orientierungsschule Stalden. Die Schüler\*innen der Primarschule Stalden führten innerhalb der Weihnachtsfeier eine Theateraufführung mit dem Titel «Reise um die Welt» auf. Die Schulregion Stalden hat sich für ihre Reise zu einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Schule zwei zentrale Ziele gesetzt: die Förderung eines verantwortungsvollen Umgangs mit digitalen Medien

und die Stärkung des Gemeinschaftsgefühls innerhalb der Schulregion. Bereits jetzt tragen Veranstaltungen wie die diesjährige Weihnachtsfeier massgeblich dazu bei, das Zugehörigkeitsgefühl innerhalb der Schule zu fördern.



→ Theateraufführung Stalden «Reise um die Welt»

Dank der Durchführung des Projekts «Schule handelt- Stressprävention am Arbeitsplatz» an der PH Wallis zwischen 2021 und 2022 konnte der Beitritt in das Schulnetz21 realisiert werden.

Das Projekt «Schule handelt» von RADIX zielt darauf ab, die Gesundheit von Lehrpersonen und Fachpersonen im schulischen Umfeld zu stärken.

Im Rahmen ihres Beitritts zum Schweizerischen Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen (Schulnetz21) hat sich die PH Wallis für die kommenden Jahre drei Ziele gesetzt:

- Förderung des Wohlbefindens und der Gesundheit aller Mitarbeitenden und Studierenden.
- Ausbildung der Studierenden zu Lehrpersonen, die sich über ökologische und gesellschaftliche Herausforderungen informieren und Nachhaltigkeit in ihre Arbeitsweise integrieren.
- Zukünftige Lehrpersonen unterstützen soziale Eingliederung und fördern Gleichheit und Vielfalt.

Deux sites · Zwei Standorte  
Deux cultures · Zwei Kulturen  
Deux langues · Zwei Sprachen  
**UNE école · EINE Schule**



Adhésion HEP-VS à R21  
27 février 2023

HEPVS | PHVS

Adhésion HEP-VS à R21  
27 février 2023

Adhésion HEP-VS à R21  
27 février 2023

HEPVS | PHVS

# Herausforderungen und Perspektiven



## Erhöhung des Arbeitspensums auf kantonaler Ebene

Eine der grössten Herausforderungen ist die Suche nach zusätzlicher finanzieller Unterstützung, um den Anforderungen der Schulen gerecht zu werden, die innerhalb von drei Jahren um 30 % gestiegen sind (von 73 auf 95). Der Bedarf ist gross und es ist notwendig, Finanzierungsmöglichkeiten zu erkunden, um das Arbeitspensum kantonale auf 60 % zu erhöhen.

## ERFA im Oberwallis

Im Jahr 2024 wird geprüft, ob die Mitgliedsschulen im Oberwallis Interesse an Erfahrungsaustauschen innerhalb des Kantons haben. Die nationalen Austausche finden oft in Luzern statt, was für Lehrpersonen und Schulleitungen im Oberwallis eine weite Reise bedeutet. Zusätzlich könnten die Bedürfnisse der Schulen im Oberwallis von denen in der Deutschschweiz abweichen. Daher wird im Jahr 2024 eine Bedarfsanalyse für Erfahrungsaustausche im Oberwallis durchgeführt.





schulnetz21

kantonales netzwerk  
gesundheitsfördernder und  
nachhaltiger schulen

wallis



# Tagung Schulnetz21 2024

2024 widmet sich die Tagung des Schulnetz21 Oberwallis der Frage, wie Lehrpersonen und Schulleitungen im schulischen Umfeld ihre Gesundheit fördern können. Im Mittelpunkt stehen dabei die Schlüsselaspekte der Selbstführung, Fremdführung sowie die Förderung von Gesundheit und Resilienz, einschliesslich organisationaler Resilienz. Die Veranstaltung bietet Einblicke in praxisnahe Tipps und Ideen, um einen gesunden und erfolgreichen Schulalltag zu gestalten. Erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Selbstführung und effiziente Zusammenarbeit nicht nur persönliche Gesundheit, sondern auch die Resilienz des gesamten Schulsystems stärken können.

QR Code zu den Aktionstagen :

[www.schulnetz21.ch/aktionstage21](http://www.schulnetz21.ch/aktionstage21)



Die Tagung findet am 15.05.2024 im Rahmen der Aktionstage21 statt.





Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



schulnetz21

kantonales netzwerk  
gesundheitsfördernder und  
nachhaltiger schulen

wallis