

Mercredi 14 octobre 2026

ÉCHANGE D'EXPÉRIENCES PROGRAMME HORS-PISTE



Lieu :
ECCG Corinna Bille, Sierre



Horaires :
13h30 - 16h30



Thème :
Prévention de l'anxiété
chez les jeunes

Déroulement

- **Dès 13h00 :** Accueil
- **13h30 – 14h30 :** Conférence : Impliquer les parents pour mieux outiller les élèves
- **14h45 – 15h55 :** Atelier Retour d'expériences
- **16h00 – 16h30 :** Retour en plénière et discussion

14h30-14h45 :
Pause café

16h30-17h30 :
Clôture et apéritif



Conférencière : Joëlle Lepage,
psychoéducatrice, adjointe à la direction au
Centre RBC d'expertise universitaire en santé
mentale de l'Université de Sherbrooke.

Inscription gratuite, &
obligatoire. Places
limitées

**Ouverture des inscriptions
à la rentrée 26/27**



Contact : yaelle.linder@psvalais.ch ou 078 224 00 43



réseau d'écoles21
réseau cantonal d'écoles
en santé et durables
valais



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

HORS

PISTE



Conférence

Le développement des compétences psychosociales est essentiel au bien-être des élèves. L'école y contribue activement, mais la collaboration avec les parents est un levier clé.

Cette conférence vous permettra de :

- Comprendre le rôle des parents dans le développement des compétences psychosociales et la prévention de l'anxiété
- Découvrir des pistes de collaboration dans HORS-PISTE
- S'inspirer de pratiques pour mieux impliquer les parents
- Identifier les facteurs facilitant l'implantation de HORS-PISTE



Les ateliers

Les ateliers portent sur les retours d'expérience des écoles : « Comment avons-nous mis en place Hors-Piste chez nous ? Quel bilan en retirons-nous ? »

- Hors-piste au Primaire (4-12 ans, EP de Martigny)
- Hors-piste au Cycle d'orientation (12-15 ans, CO Derborence)
- Hors-piste au Secondaire II (16-20 ans, ECCG Sierre)



Public cible

Cette demi-journée s'adresse aux écoles qui mettent en place Hors-Piste ou qui s'y intéressent : Direction, ERVE, médiation, enseignant.e.s des groupes santé.

Toutes personnes intéressées au sein des écoles.