

Éducation  
numérique  
responsable



## 0-3 ANS



Pour le bon développement  
de l'enfant, **pas d'écrans**  
**avant 3 ans.**

## 3-4 ANS

L'enfant n'est pas laissé seul  
devant un écran. **Les  
parents le guident et fixent  
des règles.** Pour le bien de  
l'enfant, le temps d'écran ne  
devrait pas dépasser  
30 minutes  
par jour.



Utiliser des jeux  
à manipuler

Cuisiner

Construire des cabanes

Danser

Se déguiser

Bricoler

Dessiner

Partager  
des histoires

Chanter

Explorer  
la nature

Retrouvez plus d'informations et d'autres  
«trucs et astuces» pour le quotidien sur  
**educationnumeriquevalais.ch**



éducation  
numérique



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

avec le soutien de

