

COMMENT TU MANGES ?

Le programme

PROMOTION SANTÉ VALAIS VOUS PROPOSE DÈS LE 13 JANVIER 2021 UNE SÉRIE DE VIDÉOS SUR L'ALIMENTATION À TOUS LES ÂGES DE LA VIE.



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



**13 JANVIER
2021**

Présentation de la thématique et mesures mises en place par le canton

Dr Cédric Dessimoz,
Médecin cantonal adjoint

Cerveau d'en-haut, Cerveau d'en-bas: leur dialogue à travers les âges

Dre Cherine Fahim,
Fondatrice et présidente d'Endoxa Neuroscience

**20 JANVIER
2021**

Alimentation des seniors
Avec l'âge on a moins faim.
Réalité? Représentation? Risques?

Margot Magnin,
Diététicienne

**27 JANVIER
2021**

Alimentation des adolescent·e·s
Comment accompagner les ados pour prévenir les troubles alimentaires et l'obésité ?

Magali Volery,
Psychologue spécialiste en psychothérapie et diététicienne

**17 FÉVRIER
2021**

ATELIER PRATIQUE SUR LE GOÛTER
Quel aliment donner pour le goûter ?
Quelle boisson choisir ?
Le goûter est-il nécessaire ?

Fourchette Verte Valais

**24 FÉVRIER
2021**

ATELIER PRATIQUE SUR L'ALTÉRATION DES SENS CHEZ LES SENIORS

Pauline Solioz,
Diététicienne

**03 MARS
2021**

Alimentation des enfants
Quelle influence de la publicité sur l'alimentation des enfants ?

Dr Julien Intartaglia,
Docteur en sciences de l'information et de la communication

ATELIERS