



réseau d'écoles21

réseau suisse d'écoles
en santé et durables



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais

Prévenir l'anxiété chez les enfants et les ados



Bienvenue à la journée du Réseau valaisan d'écoles21
Réseau d'écoles en santé et durables

Programme de la journée

Prévenir l'anxiété...

– Matin: ...chez les enfants

9h00	Ouverture
9h10	Conférence
10h40	Pause 15'
10h55	Programme Hors-Piste
12h15	Clôture

– Après-midi :chez les ados

13h30	Ouverture
13h40	Conférence
15h10	Pause 15'
15h25	Programme Hors-Piste
16h45	Fin et apéritif- réseautage

Objectifs généraux de la formation:

3

Cette demi-journée vous permettra de :

- ✓ **Mieux comprendre** le stress et l'anxiété ;
- ✓ **Identifier des stratégies** à mettre en place dans votre milieu pour prévenir ou diminuer le stress et l'anxiété des élèves ;
- ✓ **Connaitre** le programme HORS-PISTE ;
- ✓ **Identifier des leviers** pour permettre son implantation dans votre milieu.

Prévenir l'anxiété chez les enfants et les ados

4

Evaluation de cette formation :

Attestation de participation

Brochure sur le stress

Règles sur l'état de santé mentale

Cahiers de référence sur la promotion de la santé mentale

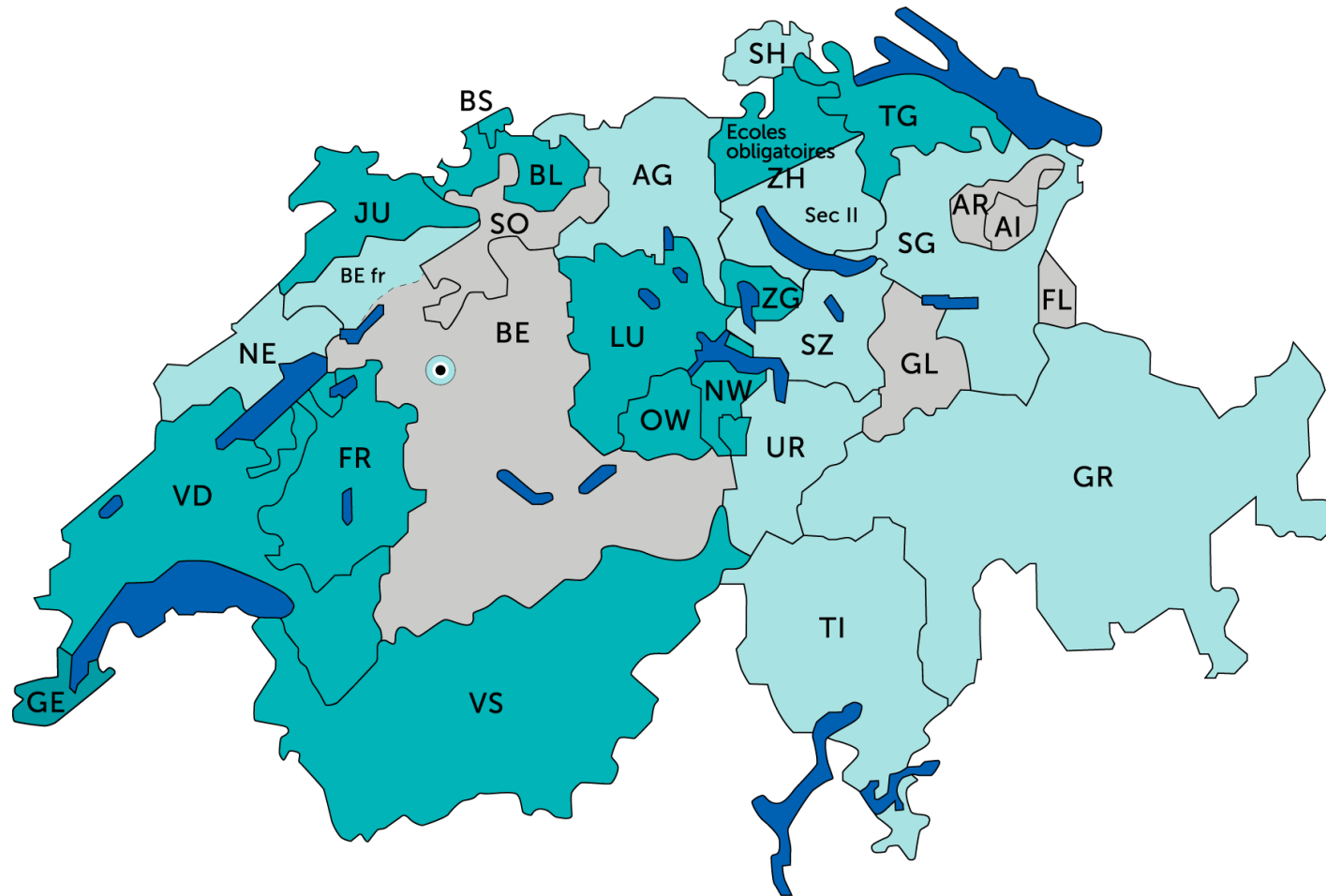
Présentation à disposition des participant.e.s après la journée

www.ecoles-sante.ch



Le Réseau d'écoles21 C'est quoi ?

Le plus grand réseau d'écoles de Suisse. Il se décline dans plus de 20 cantons.



Ce réseau national existe depuis 1997.

Réseaux partenaires

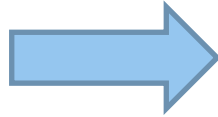
- Réseaux cantonaux et régionaux d'écoles en santé
- Réseaux cantonaux d'écoles en santé et durables

- Cantons sans réseau propre
- Réseau en santé de la ville de Berne

Le Réseau d'écoles21 en Valais

6

2012



2017



2021



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles en santé

valais



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais



Convention entre:

- Promotion santé Valais (PSV)
- Département de la Formation (SE et SFOP)
- Département de la Santé (SSP)

& le RE21 national

Le Réseau d'écoles21 Valais : c'est qui ?

2 coordinatrices :

- Yaëlle Linder - Coordinatrice et responsable pour le Valais francophone à 50%
- Denise Ruffiner - Coordinatrice pour le Haut-Valais à 20%

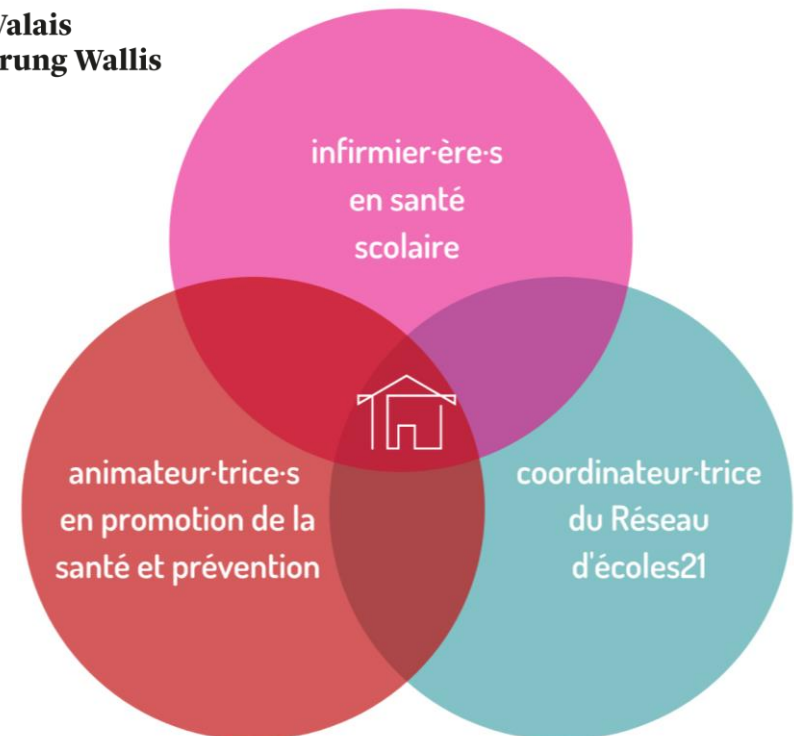


Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

Le RE21 VS est porté par

Promotion santé Valais (PSV)

- **Secteur Promotion de la santé**
(Animatrices Ecole-Institutions)
- **Secteur unité de santé scolaire**
(Infirmières scolaires)



Le Réseau d'écoles21 : Mission

8

Il a été créé pour **accompagner, soutenir et conseiller** les écoles souhaitant s'engager à long terme en faveur de la promotion de la santé sous l'égide de l'éducation en vue d'un développement durable (EDD).

But : Promouvoir le **bien-être et la qualité de vie** à l'école - lieu d'apprentissage, de travail et de vie, et permettre à l'école de **développer un environnement de vie favorable** et des **compétences** en matière de promotion de la santé sous l'angle de l'EDD.

Pour en savoir plus :

Site web cantonal: www.ecoles-sante.ch

Site web national : www.reseau-ecoles21.ch

Le réseau LinkedIn



Les carnets des exemples de bonnes pratiques



La conférencière : Joëlle Lepage

— 3^e prix d'excellence des professionnel.le.s de recherche 2024

10

Psychoéducatrice durant 10 ans, Joëlle Lepage rejoint en 2017 le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale de l'Université de Sherbrooke en tant que **Coordinatrice**.



Elle supervise ainsi des projets de grande envergure à l'échelle nationale, touchant plus de 100 000 jeunes au Québec. Parmi ceux-ci figurent le **programme HORS-PISTE** implanté dans plus de 800 écoles primaires et secondaires.