



Nutzungsvertrag für das erste Smartphone

Das Smartphone gehört, die Nutzung erfolgt unter
Aufsicht von

WOZU SICH DAS KIND VERPFLICHTET :

- ☐ Ich halte mich an die vereinbarten Bildschirmzeiten.
- ☐ Ich halte mich an die Altersempfehlungen.
- ☐ Ich lege mein Smartphone beiseite, wenn mich ein Elternteil oder ein Erwachsener darum bittet.
- ☐ Bildschirmfreie Momente (ausser in Ausnahmefällen) :
 - ☐ Bis nach dem Frühstück
 - ☐ Am Esstisch
 - ☐ Vor dem Schlafengehen
 - ☐ Während den Hausaufgaben
 - ☐ Im Schlafzimmer / Kinderzimmer
 - ☐ Während einer Aktivität oder eines Ausflugs mit der Familie
 - ☐ Während eines Gesprächs mit einer anderen Person
- ☐ Ich frage um Erlaubnis, bevor ich eine neue App herunterlade.
- ☐ Ich frage um Erlaubnis, bevor ich ein Foto von einer anderen Person oder vom Haus mache oder teile.
- ☐ Ich habe online genauso viel Respekt wie offline.
- ☐ Ich erstelle keine Gruppen und trete keinen Gruppen bei, die andere kritisieren, belästigen, belügen oder verletzen. Ich spreche darüber, wenn ich selbst davon betroffen bin oder Zeuge werde.
- ☐ Ich teile keine privaten Informationen (Adresse, intime Fotos, Passwörter usw.)
- ☐ Wenn ich mich in Bezug auf etwas, das ich online gesehen habe, nicht gut fühle, spreche ich darüber.
- ☐ Ich stelle meine Konten in den sozialen Netzwerken auf privat ein.
- ☐ Ich spreche online nicht mit Personen, die ich nicht kenne.
- ☐ Ich denke nach, bevor ich etwas poste und überprüfe die Informationen, bevor ich sie teile.
- ☐ Weitere :





DER ELTERNTEIL VERPFLICHTET SICH :

- ☐ Ich baue eine vertrauensvolle Beziehung zu dir auf, damit du mit mir über deine Erfahrungen mit Bildschirmen sprechen kannst.
- ☐ Ich setze einen klaren Rahmen, der dir hilft, deine Verantwortung und die Folgen deines Handelns zu verstehen.
- ☐ Ich achte auf dein Wohlbefinden und deine Gesundheit, indem ich Regeln für die Smartphonennutzung festlege und eingreife, wenn du dich nicht an die Regeln hältst.
- ☐ Wir besprechen und erkunden gemeinsam, was du alles mit deinem Smartphone machen kannst.
- ☐ Es interessiert mich, was du online machst.
- ☐ Ich gehe mit gutem Beispiel voran und halte mich an die Familienregeln.
- ☐ Weitere:

.....

.....

.....

UNTERSCHRIFTEN :

Hiermit verpflichte ich mich, mich an den Vertrag zu halten.

Unterschrift Kind :

.....

Ich verpflichte mich / Wir verpflichten uns, den Vertrag durchzusetzen und mit gutem Beispiel voranzugehen.

Unterschrift(en) Eltern /Elternteil :

.....



Gemeinsam sind wir ein Team für den verantwortungsbewussten Umgang mit Bildschirmen und jeder trägt dazu bei!