



Nutzungsvertrag für das erste Smartphone

Das Smartphone gehört , die Nutzung erfolgt unter Aufsicht von

WOZU SICH DAS KIND VERPFLICHTET :

- Ich halte mich an die vereinbarten Bildschirmzeiten.
- Ich halte mich an die Altersempfehlungen.
- Ich lege mein Smartphone beiseite, wenn mich ein Elternteil oder ein Erwachsener darum bittet.
- Bildschirmfreie Momente (ausser in Ausnahmefällen):
 - Bis nach dem Frühstück
 - Am Esstisch
 - Vor dem Schlafengehen
 - Während den Hausaufgaben
 - Im Schlafzimmer / Kinderzimmer
 - Während einer Aktivität oder eines Ausflugs mit der Familie
 - Während eines Gesprächs mit einer anderen Person
- Ich frage um Erlaubnis, bevor ich eine neue App herunterlade.
- Ich frage um Erlaubnis, bevor ich ein Foto von einer anderen Person oder vom Haus mache oder teile.
- Ich habe online genauso viel Respekt wie offline.
- Ich erstelle keine Gruppen und trete keinen Gruppen bei, die andere kritisieren, belästigen, belügen oder verletzen. Ich spreche darüber, wenn ich selbst davon betroffen bin oder Zeuge werde.
- Ich teile keine privaten Informationen (Adresse, intime Fotos, Passwörter usw.)
- Wenn ich mich in Bezug auf etwas, das ich online gesehen habe, nicht gut fühle, spreche ich darüber.
- Ich stelle meine Konten in den sozialen Netzwerken auf privat ein.
- Ich spreche online nicht mit Personen, die ich nicht kenne.
- Ich denke nach, bevor ich etwas poste und überprüfe die Informationen, bevor ich sie teile.
- Weitere :





DER ELTERNTEIL VERPFLICHTET SICH:

- Ich baue eine vertrauensvolle Beziehung zu dir auf, damit du mit mir über deine Erfahrungen mit Bildschirmen sprechen kannst.
- Ich setze einen klaren Rahmen, der dir hilft, deine Verantwortung und die Folgen deines Handelns zu verstehen.
- Ich achte auf dein Wohlbefinden und deine Gesundheit, indem ich Regeln für die Smartphonenuutzung festlege und eingreife, wenn du dich nicht an die Regeln hältst.
- Wir besprechen und erkunden gemeinsam, was du alles mit deinem Smartphone machen kannst.
- Es interessiert mich, was du online machst.
- Ich gehe mit gutem Beispiel voran und halte mich an die Familienregeln.
- Weitere:
.....
.....
.....

UNTERSCHRIFTEN :

Hiermit verpflichte ich mich, mich an den Vertrag zu halten.

Unterschrift Kind :

Ich verpflichte mich / Wir verpflichten uns, den Vertrag durchzusetzen und mit gutem Beispiel voranzugehen.

Unterschrift(en) Eltern /Elternteil :



Gemeinsam sind wir ein Team für den verantwortungsbewussten Umgang mit Bildschirmen und jeder trägt dazu bei!