



## Walliser mit Teilnehmerrekord 1479 Lehrlinge sind rauchfrei

**WALLIS | Zum siebten Mal startet das Projekt Rauchfreie Lehre in ein neues Projektjahr. Über 7700 Lernende aus der Schweiz verpflichten sich freiwillig für ein rauchfreies Lehrjahr.**

«1479 Walliser Lernende verzichten während ihrer Berufslehre bewusst auf Tabak, ein fantastischer Teilnehmerrekord fürs Wallis», freut sich Florian Walther, Präventionsverantwortlicher bei der Gesundheitsförderung Wallis.

Es sei nicht dasselbe, ob ein Jugendlicher oder ein Erwachsener zur Zigarette greife. «Studien zeigen, dass Jugendliche oft aus anderen Motiven rauchen», erklärt Florian Walther der Gesundheitsförderung Wallis. Gruppendruck und Stressbewältigung spielten eine grössere Rolle als bei Erwachsenen. Aufhören wolle die Jugend meistens, weil sie Angst habe, mit der Zigarette unattraktiv zu wirken oder im Sport weniger leistungsfähig zu sein. «Die Jugendlichen reagieren äusserst sensibel auf Zwänge und Vorgaben.» Ein Präventionsprogramm sollte deshalb mit Forderungen zurückhaltend sein und Erlebnisse in den Vordergrund stellen. «Damit die Jugendlichen mitmachen, müssen sie in erster Linie Freude daran haben», so Walther. Zentral für den Erfolg der Rauchfreien Lehre im Wallis sei auch die sehr gute Zusammenarbeit mit den Berufsfachschulen und Lehrbetrieben. | **wb**