

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Sion, le 11 novembre

Tester gratuitement la fonction pulmonaire

Le test de fonction pulmonaire, appelé spirométrie, permet de mesurer rapidement et sans douleur le volume et le débit du flux respiratoire. Il est ainsi possible de détecter à temps des maladies telles que la BPCO ou l'asthme et de les traiter. La Ligue pulmonaire valaisanne propose des tests gratuits du 16 au 20 novembre 2015 à Sion, les 16 et 20 novembre à Monthey et en collaboration avec l'Hôpital du Valais le 27 novembre au centre commercial Migros à Conthey.

Pour ce qui est de la maladie pulmonaire BPCO (bronchopathie chronique obstructive), les personnes atteintes ne ressentent souvent au début qu'une légère dyspnée lors d'un effort physique, et le matin ils ont une toux avec des expectorations. Ce sont pour la plupart des fumeuses et des fumeurs qui en souffrent. Au début, ils prennent ces symptômes pour une conséquence normale du tabagisme et renoncent à se soumettre à un examen médical.

N'ignorez pas votre toux – faites le test maintenant!

Si on ignore les symptômes trop longtemps, ceux-ci peuvent avoir des conséquences dramatiques: dans une BPCO, le tissu pulmonaire est détruit de manière irréversible. Les malades souffrent de plus en plus souvent de dyspnée et ils ont finalement besoin d'une oxygénothérapie, ce qui leur fait perdre en conséquence de la mobilité et de la qualité de vie.

On n'en arrivera pas à cette extrémité si la BPCO est diagnostiquée et traitée tôt. En principe, les fumeuses et les fumeurs de plus de 45 ans devraient faire mesurer régulièrement leur fonction pulmonaire. Cependant, les personnes intéressées, qui souhaiteraient aussi tester la santé de leurs poumons, sont aussi les bienvenues lors des spirométries gratuites organisées par la Ligue pulmonaire Valaisanne :

Heures exactes

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Sion	12h00-16h00	15h00-19h00	12h00-16h00	12h00-19h00	12h00-19h00
Monthey	12h00-16h00	-	-	-	12h00-16h00

Commentaire [r1]: Je dois juste voir encore une chose avec Fabienne avant de dire que les horaires sont définitifs...

En cas de **questions**, merci de vous adresser à:

((contact)) La Ligue pulmonaire valaisanne : 027 329 04 29

www.liguepulmonaire.ch/spirometries

Commentaire [r2]: Je rajouterais :
« ainsi que pour l'inscription »

Commentaire [REK3]: En ligne à
partir du 15 septembre 2015