

# PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DES SÉNIORS

Durée :

Une demie journée - modulable selon vos besoins

Intervenantes :

Fabienne Furger et Anne-Claude Juillerat Van der Linden



## OBJECTIFS

- Sensibiliser les participant·e·s aux déterminants de la santé mentale et aux ressources des personnes âgées
- Sensibiliser les participant·e·s au vieillissement psychique/cérébral normal versus problématique
- Permettre à chaque participant·e d'identifier son rôle au sein du réseau pour favoriser la santé mentale des 65 ans et plus
- Renforcer la connaissance du réseau existant pour accompagner au mieux les aîné·e·s au sein du canton

## PUBLIC CIBLE

Tout·e professionnel·le, bénévole ou proche œuvrant auprès des personnes de 65 ans et plus

## PROGRAMME TYPE

- Accueil - Introduction
- Qu'est-ce que la santé mentale et comment en prendre soin à tout âge ?
- Les facteurs impactant l'évolution de la santé mentale et cognitive
- Mieux soutenir la santé mentale des seniors que j'accompagne et savoir reconnaître les signaux d'alerte
- Travail à partir de situations concrètes
- Partage des réflexions, compléments de formation
- Conclusion, évaluation et clôture de l'atelier

## FORMATRICES

**Fabienne Furger** - Sociologue et formatrice chez Santépsy

**Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden** - Psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation "Neuropsychologie au quotidien" au Petit-Lancy (Genève), et Présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement).