

equilibre-en-marche.ch

29

Septembre 2026

Save the date

Un pas vers l'équilibre

Participez à un après-midi de sensibilisation et de découverte autour de la prévention des chutes !

Que vous soyez randonneur aguerri ou simple amateur de balades, venez découvrir comment rester actif et confiant à chaque pas !

De 14h00 à 18h00

L'Orangerie

Place d'Ycoor

Crans-Montana



AVEC LE SOUTIEN DE LA
Commune de
CRANS-MONTANA



Ligue valaisanne
contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Promotion santé Valais **75** ANS
Gesundheitsförderung Wallis JAHRE

**PRO
SENECTUTE**

