

# **Santé des collaborateurs dans un métier à forte pénibilité – l'exemple des forestiers-bûcherons**

Sion, 5 mai 2017

# Présentation de l'entreprise

- 120'000 ha (1/4 du canton)
- 300 employés
- Produits:
  - Protection contre les dangers naturels
  - Bois (œuvre et énergie)
  - Biodiversité
  - Accueil



# Métier de forestier-bûcheron

Que fait un forestier-bûcheron?

- Abattage



# Métier de forestier-bûcheron

Que fait un forestier-bûcheron?

- Débardage



# Métier de forestier-bûcheron

Que fait un forestier-bûcheron?

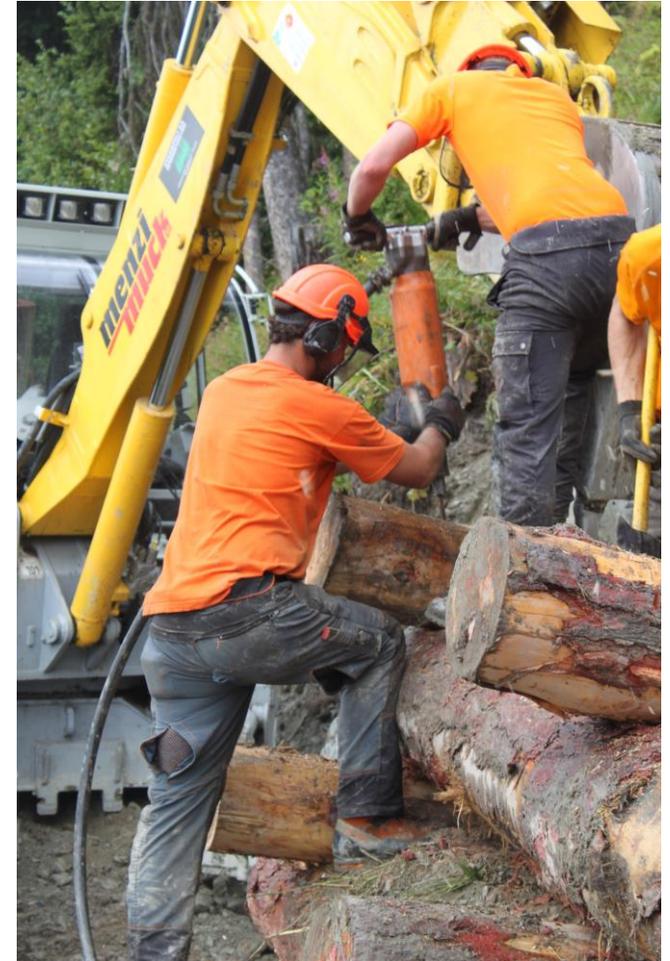
- Sylviculture, biodiversité



# Métier de forestier-bûcheron

Que fait un forestier-bûcheron?

- Génie forestier



# Métier de forestier-bûcheron

Métier de plein-air

- Température
  - Intempéries
  - Relief
- influence sur le bien-être et la sécurité



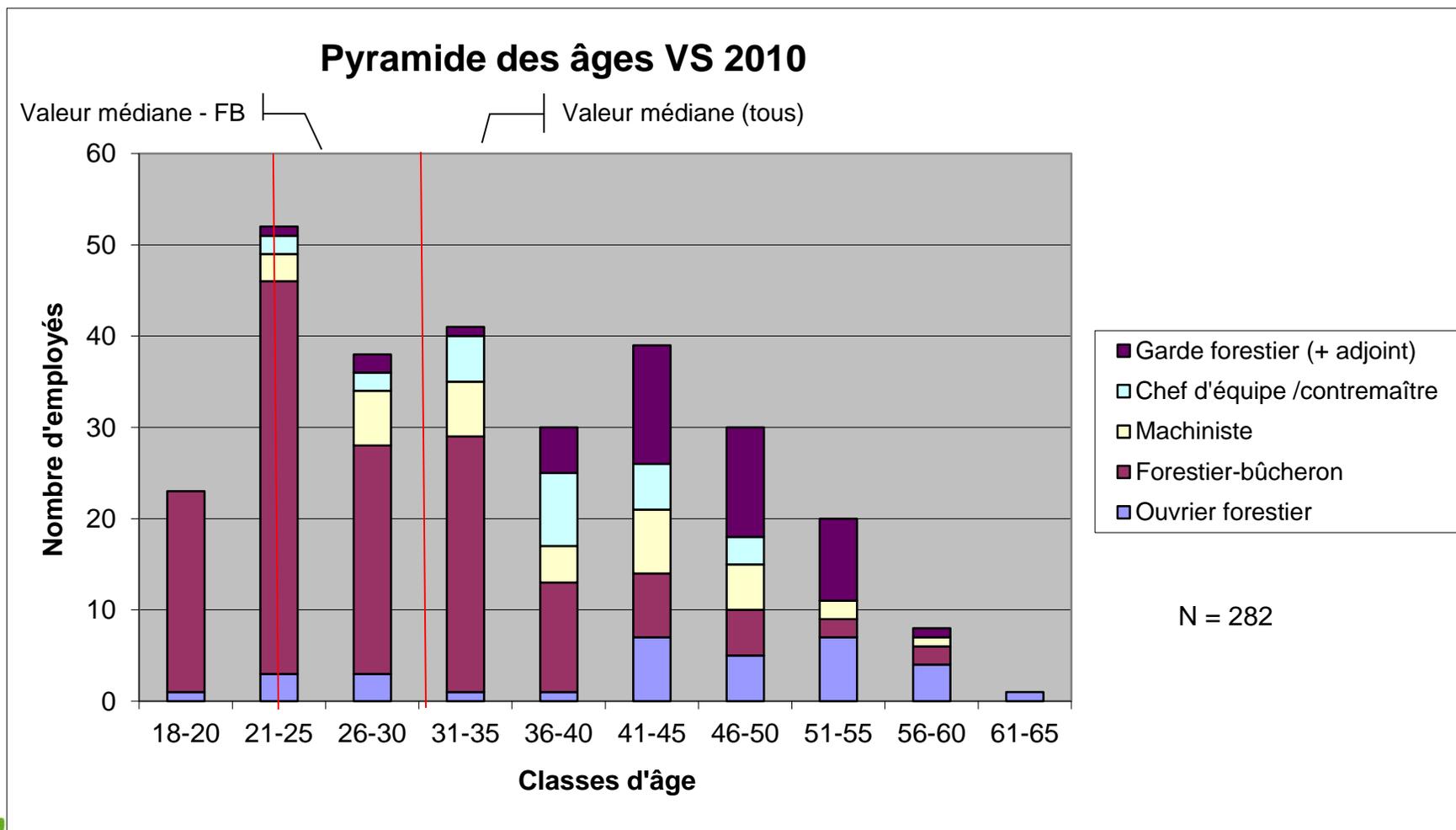
# Métier de forestier-bûcheron

Fort taux d'accidents annuel:

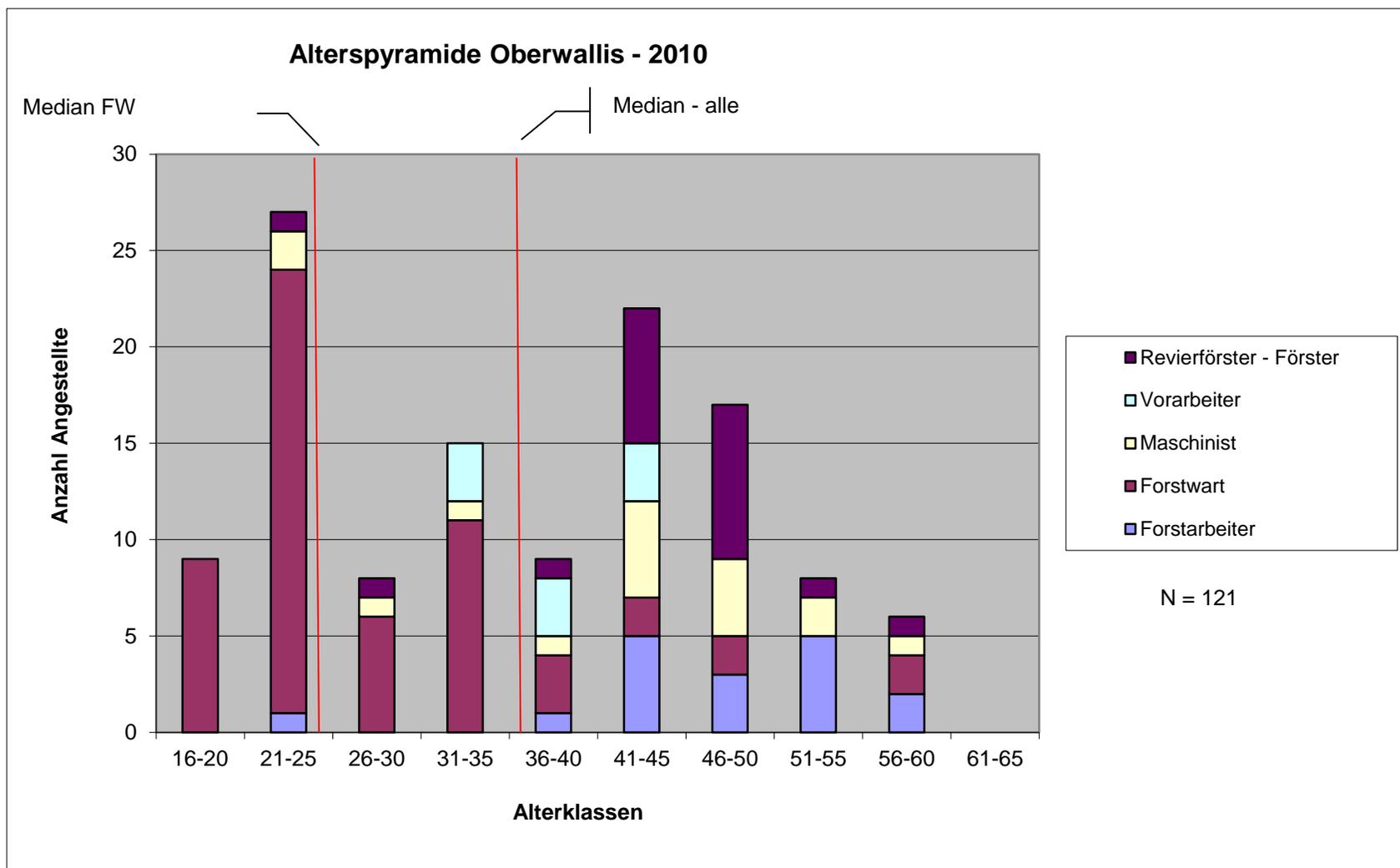
- >300 accidents pour 1000 emplois
- 1 apprenti sur 2



# Le constat:



# Le constat:



# Le constat:

Causes multiples:

- Salaires
- Contrats saisonniers
- Volatilité des subventions
- **Pénibilité du travail et santé**



# Les mesures

Ensemble de mesures prises en charge à 50% par la CCT de l'économie forestière:

- Bilans médico-sportifs
- Formation continue
- Intégration dans les cours

# Les mesures

## Bilans médico-sportifs



# Bilan médico-sportif

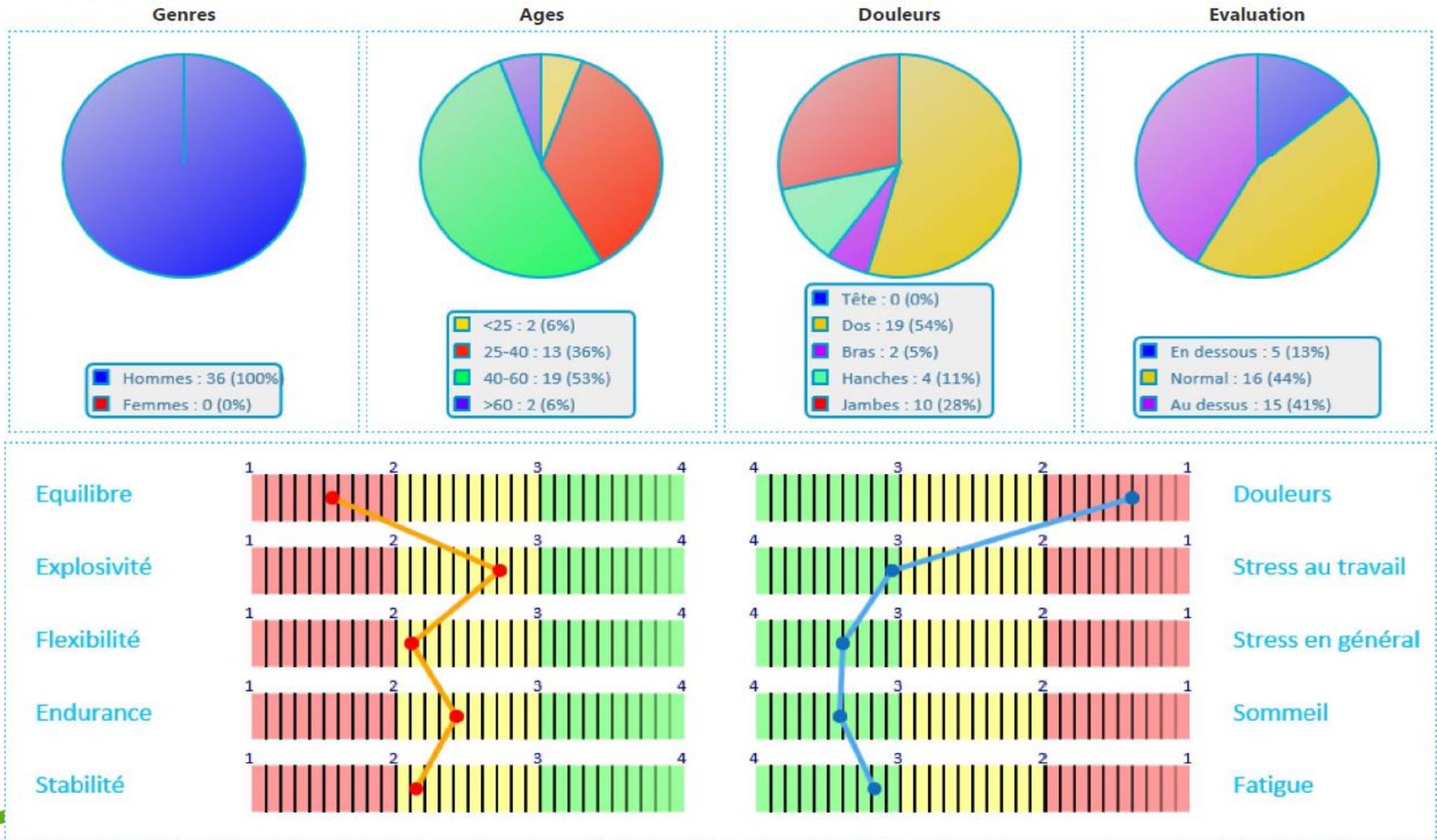
## V02 max

### CGFR vs Police VS vs Forêt VS

Men									
Year	mean	sd	N	min	p25	p50	p75	max	
 2010	37.8	10.3	454.0	12.2	30.4	36.7	45.0	71.4	
2011	37.6	10.2	499.0	10.3	30.3	35.7	44.1	67.6	
 2012	51.6	9.4	115.0	13.1	43.9	52.1	56.7	73.5	
 2013	43.8	8	34	23.6	39.8	43.7	47.1	57.9	

# Bilan Myotest Care / dos (tous)

Sessions : Forêt Valais



# Les mesures

Cours  
«fit for work»



# Les mesures

Collaboration profs de sport EPASC

Cours «sport et santé»

(apprentissage dès  
15 ans!)



# Difficultés

- Vaincre les réticences (essentiellement des cadres!)
- Maintenir l'intérêt

# Succès

- 7 cours «fit for work»
- Env. 170 bilans (sur 300 employés)
- Intégration dans les CIE et école
- Intégration dans le stratégie de formation CH
- Projets pilotes par l'OFEV
- ...et la reconnaissance des employés

# Conclusions

- En raison de notre structure, il a fallu convaincre d'abord...C'est une raison du succès.
- Trouver des porte-paroles
- Voir tous les aspects

*La patience est un arbre dont la racine est amère  
et les fruits sont très doux.*

Proverbe persan

**MERCI!**