



La santé en entreprise, une affaire de tous...

Cimo

- Entreprise sise à Monthey / Valais
- Née en 1997 de la fusion de Ciba et Sandoz (Novartis)
Propriété de Syngenta et de Basf
- Fournisseurs de prestations spécialisées dans le domaine de la chimie
- 400 collaborateurs + 200 apprentis

Cherix Jac

Responsable département services non techniques
chez Cimo - Membre de la direction
Formation HEC + master en RH

*Expérience dans la finance, le marketing, la vente
Conseils de fondation (Emera, Caisse de pensions,
caisse d'allocations familiales)*



La santé en entreprise, une affaire de tous...

- Pourquoi faire de la gestion de la santé, de la gestion du bien-être?
- Les principaux acteurs

Sous un angle «Entreprise Cimo»

On s'occupe, on soigne l'homme qui est le seul capital qui permette à l'entreprise d'être unique

1% d'absentéisme chez Cimo coûte 400'000.- (coûts directs)

Sous un angle «leader»

Plus facile de gagner à 11 qu'à 10

Les collaborateurs sont plus performants quand ils sont bien dans leur tête, dans leur corps, dans leur cœur.

Sous l'angle «individu»

La santé doit / devrait être gérée comme un capital, comme un patrimoine

Le bien-être doit / devrait être un objectif personnel!

Sous l'angle «valeurs d'entreprise»...

Nous nous engageons à promouvoir le bien-être au travail

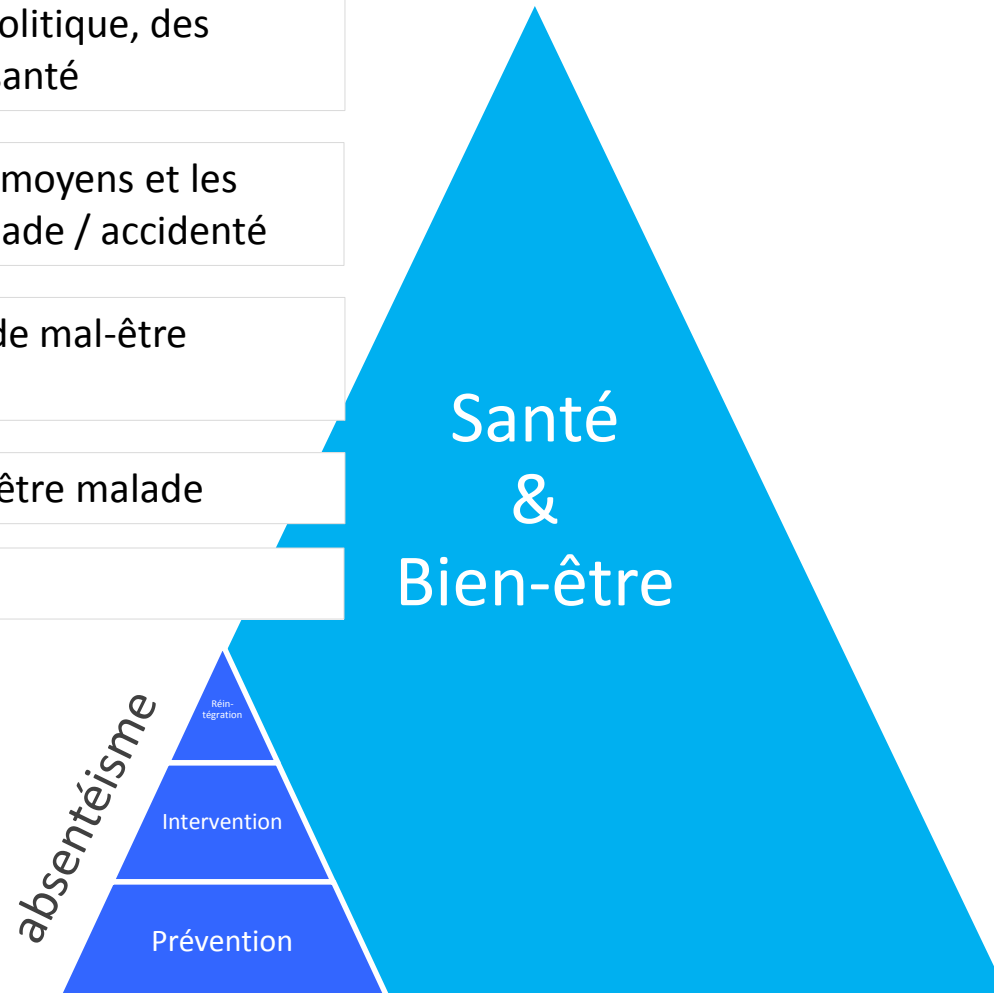
L'entreprise est parfois génératrice de mal-être... devoir moral de faire quelque chose

Sous l'angle légal...

Devoir de protection de la santé de ses collaborateurs

Intention claire de l'entreprise

- Définir une vision, une politique, des objectifs en matière de santé
- Se donner et donner les moyens et les outils de ne pas être malade / accidenté
- Ne pas être générateur de mal-être (objectif ou subjectif)
- Donner envie de ne pas être malade
- Respecter la loi



... de l'intention à l'action...

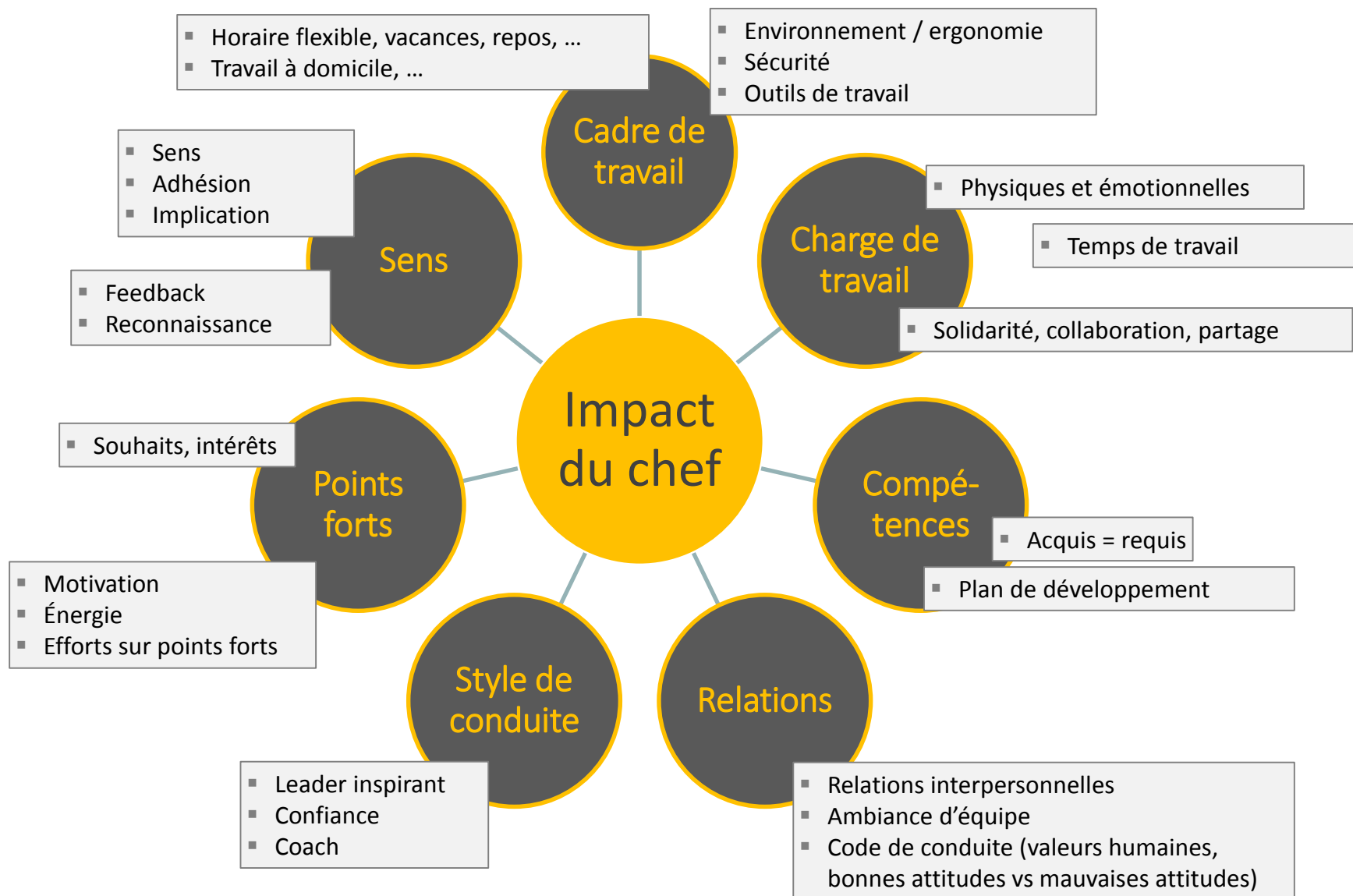
- Déclaration d'intention, charte, politique Santé & Bien-être
- Directives / règlement
- Commission «Santé»

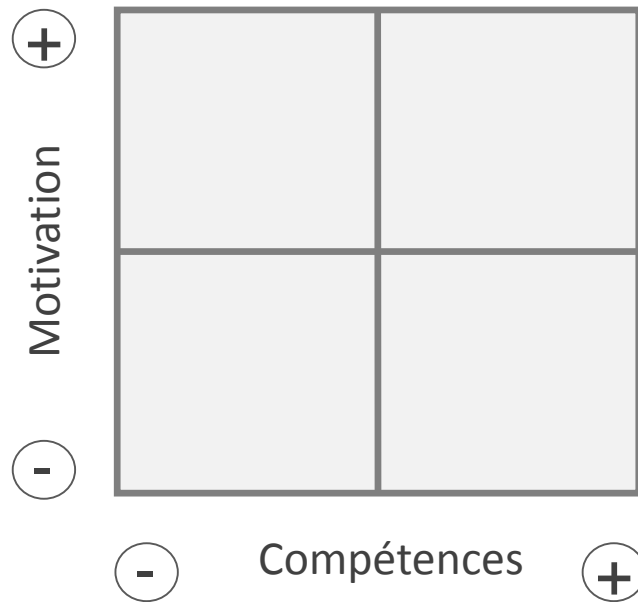
- Label «Friendly Work Space»

- Formation des leaders / soutien

- Programme de soutien aux collaborateurs

- Indicateurs de suivi
 - Taux d'absentéisme, rotation du personnel, cas et presque cas de souffrances, réclamations & feedbacks
 - Enquête de motivation / satisfaction
 - Informations croisées





Se poser et poser les questions
pour comprendre et améliorer

Le sensibiliser sur sa **responsabilité**

L'aider à ce qu'il devienne un **acteur de sa propre santé**

- Information
- Test, auto diagnostique
- Enquête
- Résultats (groupe / individuel) → actions
- Lui donner la possibilité de se former, d'apprendre (nutrition, position et charge, mobilité, ...)
- Lui donner la possibilité de se prendre en charge (seul, en groupe, avec des «accompagnateurs»)

Santé et performance sont indissociables...

La santé en entreprise, une affaire de tous...