

15 РОКІВ І СТАРШЕ

Відповідальне
використання
цифрових
технологій

Ти здатний робити
відповідальний вибір щодо
свого **місця в цифровому
суспільстві**.

Ти стаєш **ресурсною особою**
для тих, хто тебе оточує.

Ти виконуєш свої зобов'язання
щодо власної **безпеки** та
безпеки інших.



Видаляйте
сповіщення-паразити

Сортуйте програми

Виділіть час,
вільний від екрану

Слідкуйте за
екранним часом

Користуйтеся своїми
цифровими пристроями
якомога довше або
обирайте відновлені

Дізнайтеся більше інформації та інших
«порад і підказок» для повсякденного
життя на сайті usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

За підтримки :

