

ВІК 12 - 15 РОКІВ

Відповідальне
використання
цифрових
технологій

Ти володієш знаннями,
необхідними для захисту себе від
гаджетів, і **знаєш, як попросити про
допомогу**, коли вона потрібна.

Ти **несеш відповідальність за свої
дії**.

Дорослі **підтримують тебе і
допомагають** розвивати твої
цифрові навички.



Не передавайте свою
особисту інформацію

Запитуйте згоду
перед публікацією

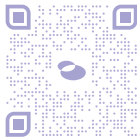
Спіть без смартфона

Гонитва за фейковими новинами
та відретушованим контентом

Зробіть свої
акаунти приватними

Використовуйте справжній
будильник, щоб прокинутися

Дізнайтеся більше інформації та інших
«порад і підказок» для повсякденного
життя на сайті usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

За підтримки :

