

Відповідальна
цифрова
освіта



0-3 РОКИ



Для здорового розвитку
дітей **ніяких екранів до
3 років.**

ВІК 3-4 РОКИ

Діти не залишаються
наодинці перед екраном.
**Батьки спрямовують їх і
встановлюють правила.**

Для блага дитини час,
проведений перед
екраном, не
повинен
перевищувати
**30 хвилин
на день.**



Гратися в
настільні ігри

Майструвати

Співати

Танцювати

Малювати

Кулінарія

Одягання

Досліджувати
природу

Ділитися
історіями

Будівництво будиночків

Дізнайтеся більше інформації та інших
«порад і підказок» для повсякденного
життя на сайті **educationnumeriquevalais.ch**



éducation numérique
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

За підтримки :

