

Dijital alanın sorumlu kullanımı

15 YAŞ VE ÜZERİ

Dijital toplumda **yerini sorumlu
bir şekilde seçebilme** yeteneğine
sahipsin.

Çevrendekiler için **kaynak bir kişi**
oluyorsun.

Kendin ve başkalarının **güvenliği**
için sorumluluklarını yerine
getiriyorsun.



«Gereksiz» bildirimleri silmek

Ekranı kalın süreye
dikkat etmek

Uygulama listesini gözden
geçirip sadeleştirmek

Dijital cihazlarını mümkün
olduğınca uzun süre kullanmak
veya elden geçirilerek yenilenmiş
cihazları tercih etmek

Ekranı geçirecek
anlar için zaman ayırmak

Daha fazla bilgi ve günlük hayatta kullanıla-
bilecek başka «ipuçları ve püf noktalarını»
usagenumeriquevalais.ch
adresinde bulabilirsiniz



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS



'ın desteği ile