

Dijital alanın sorumlu kullanımı

12 - 15 YAŞ

Ekranlarda kendini garanti altına almak için koruma bilgisine sahipsin ve ihtiyaç duyduğunda **yardım istemeyi biliyorsun.**

Eylemlerinden kendin sorumlusun.

Yetişkinler, dijital becerilerini geliştirmene **destek olmak ve yardım etmek için yanındadır.**



Özel bilgilerini
paylaşmamak

Gönderi paylaşmadan önce izin istemek

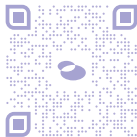
Cep telefonu olmadan uyumak

Sahte haberleri ve
rötuşlanmış içerikleri
sorgulamak, farkında olmak

Hesap ayarlarını özel
ve gizlilik moduna
göre düzenlemek

Sabahları uyanmak için gerçek
bir çalar saat kullanmak

Daha fazla bilgi ve günlük hayatta kullanılabilecek başka «ipuçları ve püf noktalarını»
usagenumeriquevalais.ch
adresinde bulabilirsiniz



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS



'ın desteği ile