

Dijital alanın
sorumlu
kullanımı



0-3 YAŞ



Çocuğun sağlıklı gelişimi için
3 yaşından önce ekran
kullanılmamalıdır.

3-4 YAŞ

Çocuk ekran karşısında
yalnız bırakılmaz. **Ebe-
veyner rehberlik eder
ve kurallar koyar.**

Çocuğun sağlığı ve iyiliği
için ekran süresi
günlük 30
dakikayı
geçmemelidir.



Elle oynanabilen, manipüle
edilebilen oyunları tercih etmek

El işleri
yapmak Şarkı söylemek

Yemek yapmak

Dans etmek

Resim çizmek

Doğayı
keşfetmek

Küçük ev, kulübe
inşa etmek

Kostümlerle oyunlar
oynamak, kılık
değiştirmek

Hikayeler anlatmak
ve paylaşmak

Daha fazla bilgi ve günlük hayatta kullanıla-
bilecek başka «ipuçları ve püf noktalarını»
usagenumeriquevalais.ch
adresinde bulabilirsiniz



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS



'ın desteği ile