

12 - 15 GODINA

Odgovorna
upotreba
digitalnih
tehnologija

Imaš neophodna znanja da osiguraš svoju zaštitu tokom korišćenja ekrana i **znaš da zatražiš pomoć** kada ti je potrebna.

Odgovoran si za svoja dela.

Odrasle osobe su tu da te prate i pomognu ti u ravoju digitalnih veština.



Ne deliti svoje
privatne informacije

Zatražiti dozvolu
pre objavljivanja

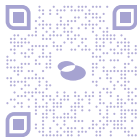
Spavati bez telefona

Otkloniti lažne vesti
i preobradjene sadržaje

Podesiti svoje naloge
na privatni režim

Koristiti pravi budilnik za budjenje

Pronadjite više informacija i druge «tri-
kove i savete» za svakodnevni život na
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Uz podršku

