

Uso
digital
responsável

4 - 8 ANOS



O adulto tem
consciência de que é **um
exemplo para a criança.**

Fala-lhe sobre os ecrãs e
sobre as emoções sentidas
ao utilizá-los.

Estabelece limites e dá
sentido às regras.



Atividades calmas,
trabalhos manuais, construções

Imprimir um desenho para colorir

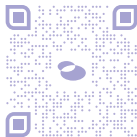
Criar juntos uma carta de princípios

Brincar em família

Requisitar jogos
na ludoteca

Brincar ao ar livre

Mais informações e outras «dicas e
truques» para o quotidiano em
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Com o apoio de

