

Educação
digital
responsável

4 - 8 ANOS



O adulto tem
consciência de que é **um
exemplo para a criança.**

**Fala-lhe sobre os ecrãs e
sobre as emoções sentidas
ao utilizá-los.**

**Estabelece limites e dá
sentido às regras.**



Atividades calmas,
trabalhos manuais, construções

Imprimir um desenho para colorir

Criar juntos uma carta de princípios

Brincar em família

Requisitar jogos
na ludoteca

Brincar ao ar livre

Mais informações e outras «dicas e
truques» para o quotidiano em
educationnumeriquevalais.ch



éducation numérique
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Com o apoio de

