

Uso
digitale
responsabile

8 - 12 ANNI

Le **età** consigliate devono essere **rispettate**.

L'adulto crea un rapporto di fiducia che consente al bambino di parlare delle sue esperienze digitali.

Regole chiare responsabilizzano il bambino sull'impatto delle sue azioni davanti agli schermi.



Programmare un timer per il tempo
trascorso davanti allo schermo

Mostrare quello che ci piace
fare sugli schermi

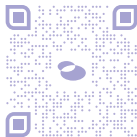
Incoraggiare le attività nei
club o nelle società

Giocare senza
schermi con gli amici

Giochi di ruolo, mimo

Prendere in prestito
libri dalla biblioteca

Maggiori informazioni e altri “trucchi”
per la vita quotidiana su
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Con il sostegno di

