

Uso
digitale
responsabile

15 ANNI E PIÙ

Sei in grado di fare scelte responsabili **sul posto che decidi di occupare** nella società digitale.

Diventi una **persona risorsa** per coloro che ti circondano.

Sei confrontato a degli obblighi per garantire la tua **sicurezza** e quella degli altri.



Eliminare le
notifiche “parassite”

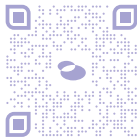
Selezionare le applicazioni

Dedicare un po' di tempo
libero senza schermo

Attenzione al tempo trascorso
davanti allo schermo

Conservare i vostri dispositivi
digitali il più a lungo possibile o
optate per quelli ricondizionati

Maggiori informazioni e altri “trucchi”
per la vita quotidiana su
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Con il sostegno di

