

Educazione  
digitale  
responsabile

# 15 ANNI E PIÙ

Sei in grado di fare scelte responsabili **sul posto che decidi di occupare** nella società digitale.

Diventi una **persona risorsa** per coloro che ti circondano.

Sei confrontato a degli obblighi per garantire la tua **sicurezza** e quella degli altri.



Eliminare le  
notifiche “parassite”

Selezionare le applicazioni

Dedicare un po' di tempo  
libero senza schermo

Attenzione al tempo trascorso  
davanti allo schermo

Conservare i vostri dispositivi  
digitali il più a lungo possibile o  
optate per quelli ricondizionati

Maggiori informazioni e altri “trucchi”  
per la vita quotidiana su  
**[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)**



éducation numérique  
Medienkompetenz



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

Con il sostegno di

