

Uso
digitale
responsabile



0-3 ANNI



Per uno sviluppo sano dei bambini, **niente schermi prima dei 3 anni.**

3-4 ANNI

Il bambino non viene lasciato solo davanti a uno schermo.

I genitori lo accompagnano e stabiliscono le regole. Per

il bene del bambino, il tempo trascorso davanti allo

schermo non dovrebbe

superare

i 30 minuti al giorno.



Utilizzare dei giochi nei
quali si usano le mani

Lavori manuali

Cantare

Cucinare

Travestirsi

Ballare

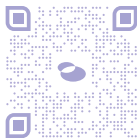
Disegnare

Costruire delle capanne

Condividere
storie

Esplorare
la natura

Maggiori informazioni e altri “trucchi”
per la vita quotidiana su
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Con il sostegno di

