

Educazione  
digitale  
responsabile



0-3 ANNI



Per uno sviluppo sano dei bambini, **niente schermi prima dei 3 anni.**

3-4 ANNI

Il bambino non viene lasciato solo davanti a uno schermo.

**I genitori lo accompagnano e stabiliscono le regole.**

Per il bene del bambino, il tempo trascorso davanti allo

schermo non dovrebbe

superare

i 30 minuti al giorno.



Utilizzare dei giochi nei  
quali si usano le mani

Lavori manuali

Cantare

Cucinare

Travestirsi

Ballare

Disegnare

Costruire delle capanne

Condividere  
storie

Esplorare  
la natura

Maggiori informazioni e altri “trucchi”  
per la vita quotidiana su  
**[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)**



éducation numérique  
Medienkompetenz



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

Con il sostegno di

