

آموزش دیجیتال
با مسئولیت
پذیری

3-4 سالگی



0-3 سالگی



برای رشد خوب کودک از نمایشگرها
(تلفن، تبلت) قبل از 3 سالگی
استفاده نکنید.

کودک در مقابل یک نمایشگر (تلفن،
تبلت) تنها نمی ماند. پدر و مادر او
را راهنمایی کرده و قوانینی را
تعیین می کنند. به خاطر کودک،
زمان استفاده از نمایشگر (تلفن،
تبلت) نباید بیشتر از 30
دقیقه در روز باشد.



آوازخوانی

کار دستی

از بازیهای آموزشی
استفاده کنید

رقصیدن

نقاشی کردن

از طبیعت
بازدید کردن

آشپزی کردن

لباس های خیالی و
جالب پوشیدن

قصه گفتن

خانه بازی ساختن

اطلاعات بیشتر و سایر « نکات و ترفندها » برای
زندگی روزمره را در وبسایت زیر بیابید:
educationnumeriquevalais.ch



éducation numérique
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

با حمایت:

